18 SETEMBRO 2017 • Edição nº 2191

www.contigo.com.br

contigo!

ELIZANGELA

"ACHO ESTA HISTÓRIA DE MELHOR IDADE UMA MENTIRA", DIZ A ATRIZ DE 62 ANOS

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

AS PRIMEIRAS CENAS DA PRÓXIMA NOVELA DAS 9, GRAVADA NO PARADISÍACO JALAPÃO

LUCERO

CANTORA MEXICANA GRAVA CANÇÕES BRASILEIRAS E REVELA QUE GOSTARIA DE MORAR NO PAÍS

IVETE SANGALO

Grávida de gêmeos

Prestes a estrear no The Voice Brasil, *a cantora confirma que vai, finalmente, aumentar a família, para alegria do marido, Daniel Cady, e do filho, Marcelo*

Cappuccinos Melitta®

Curta Melitta
facebook.com/MelittaBrasil

Deliciosos sabores com uma incrível cremosidade.

Melitta®

Livros, fãs e muito romance

ELA COMEÇOU NO MUNDO VIRTUAL, MAS agora quer dominar também o universo da literatura. Na terça-feira (12), Kéfera Buchmann, 24 anos, simplesmente conhecida pelo público como a youtuber Kéfera, levou uma multidão ao lançamento do seu terceiro livro, *Querido Dane-se*, que aconteceu em shopping de São Paulo. "Tentei trazer um romance com várias mensagens, entre elas o empoderamento feminino, assunto que mexe comigo. Não é uma leitura clichê", disse a dona do canal *5inco Minutos*. Além dos fãs, Kéfera foi prestigiada pelo novo namorado, o empresário Tacyo Munhoz. Antes da sessão de autógrafos, ela e o amado posaram para as fotos em clima romântico, com direito a muitos beijos. "Ele é gato, tem olhos verdes. Estamos juntos há um mês", já disse Kéfera, que está apaixonada. ■

Na terça-feira (12), Kéfera Buchmann participou do lançamento do seu terceiro livro, *Querido Dane-se*, em São Paulo. Além de centenas de fãs, a youtuber foi prestigiada pelo novo namorado, o empresário Tacyo Munhoz

IMECAP®
PARA CUIDAR DA BELEZA DA SUA PELE.
IMECAP®
Uso oral
1 cápsula por dia
IMECAP® Rejuvenescedor possui COLÁGENO HIDROLISADO + BIONUTRIENTES ativos que agem nos tecidos mais profundos, onde os cremes não alcançam. Ajuda a combater o envelhecimento da pele e prevenir as rugas e marcas de expressão.
tocomtudoemcima.com.br
@tocomtudoemcima
/tocomtudoemcima
À venda nas principais farmácias. IMECAP® consumir preferencialmente sob orientação de médico ou nutricionista. Este produto não é indicado para gestantes, nutrizes e crianças. Não contém glúten. MS: 6.7178.0005.
DIVCOM PHARMA
Garantia de Qualidade
divcom.com.br

Vale tudo para usar a Linha Bakery Tramontina.

tramontina.com

LINHA BAKERY
TRAMONTINA.
TUDO QUE VOCÊ
PRECISA PARA
FAZER BONITO
NA COZINHA.

TRAMONTINA

O prazer de fazer bonito.

ASSADEIRA COM
ANTIADERENTE
STARFLON T1

BATEDOR DE INOX COM
CABO DE FÁCIL MANUSEIO

FOTOS: LUCIANA PRESTA

Gisele Bündchen em campanha que comemora os 55 anos da Vivara

A modelo fotografou em São Paulo durante oito horas

Estilo único

LINDA DE SEXY! É ASSIM QUE GISELE Bündchen, 37 anos, apareceu na nova campanha que celebra os 55 anos da Vivara. A übermodel esteve no Brasil no início de junho e fotografou em São Paulo durante oito horas. A direção de arte é de Giovanni Bianco, responsável por assinar há 10 anos todos os CDs, DVDs e materiais de divulgação das turnês da cantora Madonna, 59. Mãe de Vivian, 4, e Benjamin, 7, Gisele já falou que diminuiu o ritmo de trabalho para passar mais tempo ao lado das crianças. Em seu Instagram, ela compartilha cliques fofíssimos com os pequenos, além de mostrar seus pets como a pitbull Lua. Ela já foi "mãe" do boxer Willy, da yorkshire Vida e da vira-lata Hazel. ■

TRAMONTINA

O prazer de fazer bonito.

FORMAS, TRAVESSAS
E UTENSÍLIOS PARA QUEM
É DO TIME DOS DOCES.

ESPÁTULA DE NYLON
QUE NÃO RISCA
A ASSADEIRA

ASSADEIRA COM
ANTIADERENTE
STARFLON T1

TAMPA COM
SISTEMA A VÁCUO

PRATO COM
REVESTIMENTO CERÂMICO

tramontina.com

Anitta lançou novas cores de batons de Intense, de O Boticário

Ela está em todos os lugares!

NÃO É SÓ NA MÚSICA QUE ANITTA, 24 anos, é sucesso absoluto. A cantora acaba de lançar sua linha de batons em parceria com O Boticário. E, para brindar a esta parceria, a jovem realizou show exclusivo na noite de terça-feira (5), no Audio Club, em São Paulo. "A coleção está incrível e as cores são lindas", falou a estrela do pop. No palco, ela mesclou hits antigos como *Prepara* e *Cobertor* com as novas *Will I See You*, *Sua Cara*, entre outras. A frase que já virou bordão em todos os seus shows, claro, rolou: "Vocês acharam que eu não ia rebolar a minha bunda né?". Na sequência, Anitta e suas bailarinas dançaram ao som da batida de *Movimento da Sanfoninha*. Para curtir a apresentação da artista, não houve venda de ingressos. Bastava comprar dois batons da linha nova em uma das três lojas selecionadas. Os fãs adoraram! ■

A cantora escolheu bailarinas plus size para compor o seu time. A meninas ganharam aplausos calorosos

TRAMONTINA

FORMA MULTIUSO
PARA ASSAR E SERVIR

A MÃE do ano

Pouco antes de estrear como técnica do The Voice Brasil, **Ivete Sangalo** *leva a internet à loucura com o anúncio de que está grávida de gêmeos! Seriam duas meninas?* POR NATALIA LEAL

ice
asil

A cantora, com a barriguinha já começando a aparecer em look exclusivo feito especialmente para ela pela Handred Studio, marca carioca do estilista André

ALEGRIA, ALEGRIA! GRÁVIDA de gêmeos, Ivete Sangalo, 45, anunciou a novidade nesta terça-feira (12), antes do lançamento da sexta temporada do *The Voice Brasil* (Globo), que estreia dia 21. A gestação teria ocorrido por inseminação artificial. A cantora havia congelado óvulos e estipulado o prazo de 2017 para engravidar de forma natural. Caso não conseguisse, recorreria ao método de laboratório.

Assim que chegou aos Estúdios Globo, Rio, para a coletiva do programa, Ivete reuniu os colegas de elenco Carlinhos Brown, 54, Lulu Santos, 64 e Michel Teló, 36, no camarim para contar a notícia. Em seguida, comunicou seu público com um post no Instagram. Levou a internet à loucura, lógico. Ela, que tem 17 milhões de seguidores, recebeu 1,3 milhão de curtidas apenas na foto do anúncio – suas postagens habituais, geralmente, têm uma média de 120.000 curtidas. Ela também roubou a cena na apresentação para a imprensa, que deveria ser focada apenas nas novidades do *talent show*, das quais fazia parte como técnica estreante. "Deus é muito maravilhoso e, a Ele, agradeço mais essa graça! A todos que torcem por essa cantorinha, meu doce beijo de amor e alegria", escreveu ela, que nunca negou seu dom para a maternidade. "Eu adoro estar grávida, adoro parto...", já disse.

PEDIDO DO FILHO

Casada desde 2011 com o nutricionista Daniel Cady, 33, com quem tem Marcelo, 7, Ivete tentava engravidar novamente havia algum tempo. Em agosto desse ano, ela e o marido fizeram a primeira viagem a sós desde o nascimento do primogênito, para a Europa, mas havia uma condição imposta pelo pequeno quando soube que os pais ficariam alguns dias fora do Brasil. "Meu filho, a gente vai namorar. O Marcelo ficou olhando e perguntou: 'Vai fazer um irmão?'", contou a baiana. "Tentamos >>

[illegible] Carlinhos e [illegible] sucesso Aquele Abraço em uma apresentação especial para contar as novidades da sexta temporada [illegible]

Ela ganhou o carinho de Mariana Ries, repórter do talent show

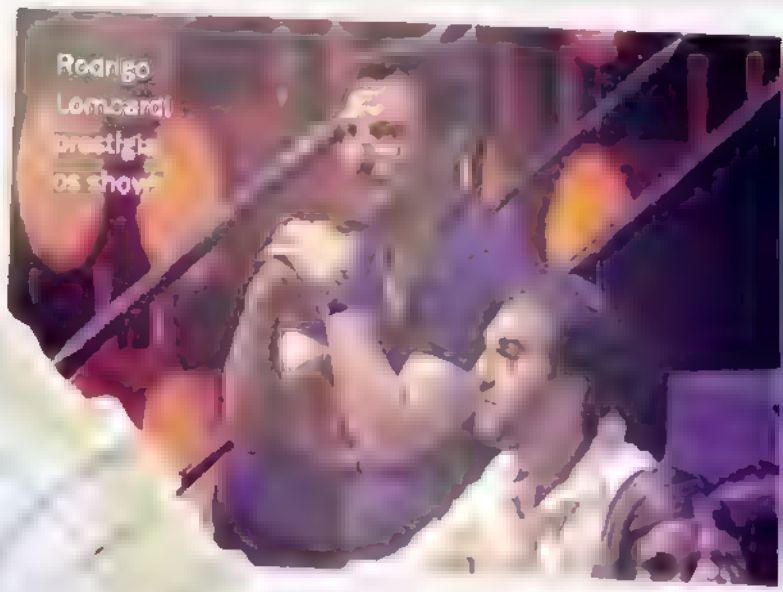
A imprensa cerca Ivete durante a coletiva

Ivete agradece o carinho do público

ESTEVAM AVELLAR/TV GLOBO

"DEUS É MARAVILHOSO E, A ELE, AGRADEÇO MAIS ESSA GRAÇA! A TODOS QUE TORCEM POR ESSA CANTORINHA, O MEU DOCE BEIJO DE AMOR E ALEGRIA"

IVETE SANGALO



todos os dias: na Itália, em Saint-Tropez... Quando a gente voltou, a primeira coisa que ele perguntou foi: 'E aí, fez?'. Aí o pai: 'Veja bem, tem que esperar o resultado'", completou.

Ivete nunca escondeu que congelou alguns óvulos. "As coisas ficam mais difíceis *(referindo-se à sua idade)*. Mas furunfando a gente está. A gente berimbô legal", contou ela.

O plano de aumentar a família ganhou ainda mais força logo após o Carnaval. "Queremos que Marcelo aprenda a dividir as coisas. Havíamos pensado antes, mas adiamos por causa da zika", disse. "A gente não pensa em muitos, não. É mais um só", completou Daniel, na época, sem imaginar que viriam gêmeos. Após anunciar a gravidez, Ivete explicou seus motivos: "Meu filho é um menino maravilhoso, muito especial, nos preenche lindamente, mas ele queria muito também. A gente tem que respeitar o coletivo da família. Então, vambora", afirmou ao *Video Show*.

Carlinhos, Michel, Ivete e Lulu em suas famosas cadeiras

Os amigos famosos de Ivete se manifestaram: "Eita que essa notícia fez meus 'zoinhos' molharem aqui", escreveu Carolina Dieckmann, 38. "Muito feliz por vocês cinco", postou Luciano Huck, 46.

EMOÇÃO NO PALCO

Na coletiva do *The Voice*, todas as atenções se voltaram para Ivete. Além de estreante no grupo, ela ganhou o carinho ensurdecedor do público, que gritava "Ivete, eu te amo!". "Estou muito feliz de estar aqui com vocês neste momento relevante da minha vida. Estou explodindo de alegria, é uma explosão dentro de mim", contou ela, após se apresentar com a música *Se Eu Não Te Amasse Tanto Assim*. "Estava cantando e mastigando cada palavra. A felicidade das pessoas me comoveu."

Teló revelou suas desconfianças: "Ela estava com um brilho diferente". Já Leifert brincou com a estreia de Ivete no programa: "Você, aliás, vocês são muito bem-vindos". A cantora não se prolongou no assunto, mas amigos próximos comentam que ela estaria esperando duas meninas. Viva Ivete! ■

1. Renan Zonta e Luana Camarah 2. Mira Callado, Maria Christina, Ludmillah dos Anjos e Ju Moraes 3. Ex-participantes do programa foram convidados a se apresentarem para um especial para a plataforma on-demand da Globo 4. Renato Vianna e Rodrigo Castelani

Luisa Arraes, Caio Castro e Leonardo Miggiorin estrelam peça de Bia Lessa

FOTOS: MARCOS RIBAS/BRAZIL NEWS

Sozinho na estreia

A ESTREIA DE *GRANDE SERTÃO: VEREDAS* novo espetáculo de Bia Lessa, 59 anos, com base na clássica obra de Guimarães Rosa (1908-1967), agitou São Paulo na noite de sábado (9). Estrelado por Luisa Arraes, 24, Caio Blat, 37, e Leonardo Miggiorin, 35, a peça marca a estreia nos palcos de Luiza Lemmertz, 23, que foi prestigiada pela mãe, Julia Lemmertz, 54. A apresentadora e cineasta Marina Person, 48, também marcou presença no evento. Maria Ribeiro, 41, então mulher de Caio, não compareceu à estreia e intensificou os rumores que os dois estariam separados, especialmente nas redes sociais. Em seu Instagram, ela se refere ao ator como um "amigo". Ele, entretanto, não cansa de elogiar a atriz em diversos posts e parabenizou Maria pela estatueta de Melhor Atriz no Festival de Gramado. "Te amo muito", escreveu. ■

Marina Person e Julia Lemmertz prestigiaram a estreia da peça que conta com Luiza Lemmertz, filha da atriz, na capital paulista

Menos autoajuda, mais ciência

"Ninguém é feliz o tempo inteiro, mas bastam pequenas mudanças no dia a dia para que o seu bem-estar cresça consideravelmente. Na SUPER de setembro, você vai saber quais e conhecer os melhores atalhos da psicologia para alcançar uma vida mais plena."

Alexandre Versignassi
Diretor de Redação

JÁ NAS BANCAS, TABLETS E SMARTPHONES.

super.abril.com.br superinteressante revistasuper

SUPER INTERESSANTE

"A MELHOR IDADE É UM saco!"

Diferente de sua personagem na novela A Força do Querer, **Elizangela** *não tem vocação para a tristeza. Ela sonha como lida com o passar do tempo e admite se sentir abalada com as cenas de tensão ao lado de Juliana Paes*

POR TATIANA FERREIRA

ENERGIA É O QUE NÃO FALta a Elizangela. Com uma gargalhada contagiante, a atriz confessa que não tem vocação para tristezas. "Sou naturalmente feliz. Não me suporto de mau humor e nem gente assim ao meu lado. São pessoas chatas e de difícil convivência", garante. Aos 62 anos e cheia de disposição, ela brinca ao dizer que não sente a idade que tem. "Lembro que, aos 20 anos, imaginava como seriam os 40 e 50 anos. Praticamente um pesadelo! Cheguei aos 60 e nem percebi", se diverte. No entanto, fala sem hipocrisia sobre o passar do tempo. "Acho esta coisa de melhor idade, desculpa a palavra, uma puta de uma mentira. Melhor idade é o caramba! Porque quando está melhor de cabeça, sabe coordenar melhor a sua vida, nosso corpo começa a denegrir", reclama a intérprete de Aurora, mãe de Bibi (Juliana Paes, 38), na novela *A Força do Querer* (Globo), onde tem deixado os telespectadores sem fôlego com as cenas de angústia e desespero com o destino que a filha tem tomado junto a Rubinho, vivido por Emilio Dantas, 34.

SOMBRA E ÁGUA FRESCA

Sem querer entrar em detalhes sobre sua vida sentimental, ela faz mistério ao ser questionada se está namorando ou não. "Ah, prefiro pular esta parte", desconversa, saindo pela tangente. Depois de algumas "furadas", a atriz aprendeu a duras penas a ter mais cuidado em suas relações. "Hoje confio mais no meu sexto sentido. Já entrei em muitas roubadas por não me dar ouvidos e fazer o que os outros queriam. Caí em uma grande furada", lembra.

Querendo paz e sossego, decidiu trocar um apartamento no Recreio dos Bandeirantes, Zona Oeste carioca, por uma casa na região serrana do Rio de Janeiro. No início, amigos e familiares acharam que a decisão não duraria muito tempo. "Mudei em 2015 e estou adorando o barulho do silêncio. As pessoas acham que estar sozinha é sinônimo de infelicidade", critica, complementando: "Sou sozinha. Nasci sozinha e aprendi isso ao longo da vida. Mas convivo muito bem comigo >>

"Sou sozinha.
Nasci sozinha e
aprendi isso ao
longo da vida.
Mas convivo
muito bem
comigo mesma"

Sorridente e com uma gargalhada contagiante, confessa não ter vocação para tristeza. Pessoas de mau humor estão longe de seu convívio. "Sem a menor possibilidade. Elas são chatas e de difícil convivência"

mesma. Fui de uma época que entrar em um restaurante era para 'fazer vida' e sendo artista então... Separei do pai da minha filha, Marcella *(42)*, quando ela tinha 4 anos. Fim de semana em que estava sem ela, cansei de jantar sozinha", conta.

CASAMENTO, JAMAIS!

Independente e acostumada a comandar seus passos, Elizangela não cogita a possibilidade de, novamente, ter que dividir seu espaço com alguém. No entanto, admite a importância de ter uma pessoa com quem compartilhar os momentos. "Como já disse, não tenho medo de ficar sozinha, amo estar comigo mesma, mas é claro que preciso de companhia", confessa. Entretanto, com o passar do tempo, as prioridades vão se transformando, inclusive quando o assunto é sexo. "É diferente. Lógico que as coisas não são mais na mesma progressão e intensidade que eram. Acho até muito mais gostoso como é hoje porque é equilibrado. As coisas estão mais no mesmo nível", reflete ela, idealizando o par ideal. "Procuro o companheirismo e a amizade daquela pessoa que sai junto, viaja. O sexo é o complemento de uma situação. Caminha junto, mas não é a peça principal. Até porque isso já fez a gente se enganar muitas vezes com sentimentos, achando que era um amor e era tesão. A maturidade me traz isso: colocar as coisas em seus devidos lugares."

SENTINDO NA PELE

Com 54 anos de carreira, Elizangela comemora o momento especial. Na pele da sofrida Aurora, na novela das 9, admite dificuldades de livrar-se dos dramas vividos pela personagem, que sofre pela escolha da filha de seguir um caminho tortuoso ao lado de traficantes. "Estou absolutamente absorvida por esta personagem. Eu sou mãe, então, quando você olha uma situação desta, não dá nem para imaginar vivenciar esse negócio. E quando você pensa que isso é baseado em cima de um fato real, caramba!", emociona-se. Humana e com sentimentos à flor da pele, a veterana acha impossível sair impune depois de gravar os dramas de Bibi, principalmente quando envolve Dedé (João Bravo, 8), seu neto na trama. "As cenas são intensas. Saio trêmula de dentro do estúdio porque o tempo todo é tensão. É uma gama de sentimentos e não tem como não se afetar", admite a atriz, que pretende amadurecer a ideia de escrever sua autobiografia. ■

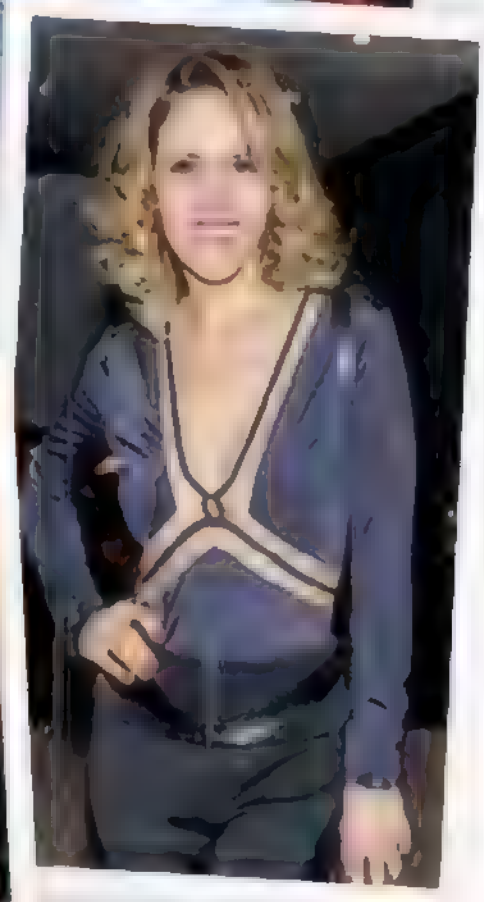
"O sexo é o complemento de uma situação. Caminha junto, mas não é a peça principal. Até porque isso já fez a gente se enganar muitas vezes com sentimentos, achando que era amor e era tesão"

Vera Holtz e Tuca Andrada prestigiaram a pré-estreia do longa *Duas Irenes*

FOTOS: MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

Noite de cinema

E O CINEMA NACIONAL CONTINUA A TODO VAPOR! Um time de estrelas conferiu na noite de terça-feira (12) a pré-estreia de *Duas Irenes*, novo filme de Fabio Meira, 38, no Cinearte, região da Avenida Paulista, no centro de São Paulo. Vera Holtz, 64, Tuca Andrada, 52, e Leona Cavalli, 47, que se prepara para estrear na Record TV em *Apocalipse*, foram apenas alguns dos nomes que prestigiaram o lançamento do longa estrelado por Marco Ricca, 54. Em *Duas Irenes*, uma menina chamada Irene descobre que seu pai, interpretado por Ricca, teve uma filha fora do casamento que também se chama Irene e tem a mesma idade da irmã. Sem revelar sua identidade, Irene se aproxima de sua meia-irmã e de sua mãe, criando uma surpreendente relação de cumplicidade e até mesmo de descoberta da sexualidade entre as duas. O filme já está em cartaz nas principais salas de cinema de todo o Brasil. ■

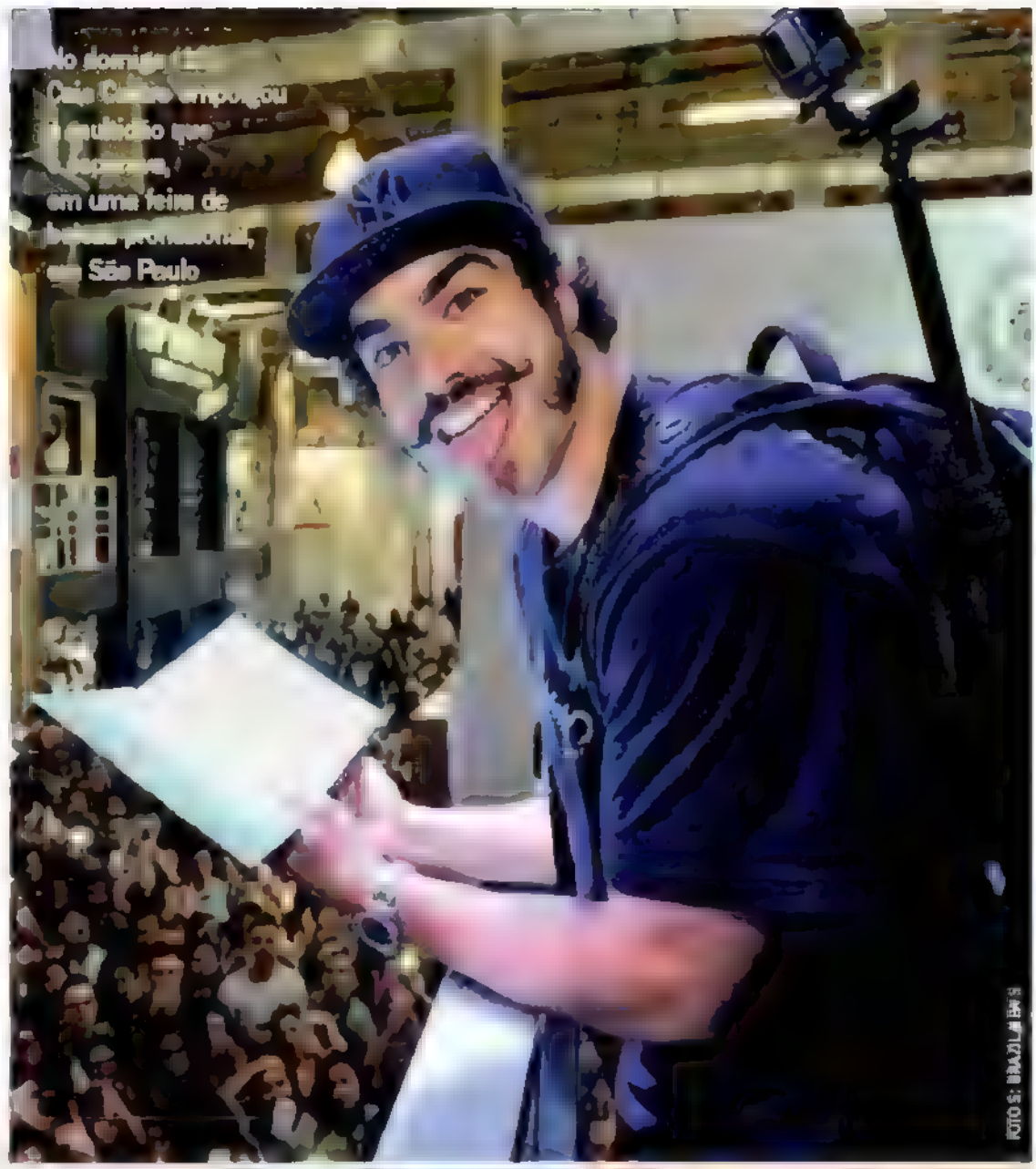


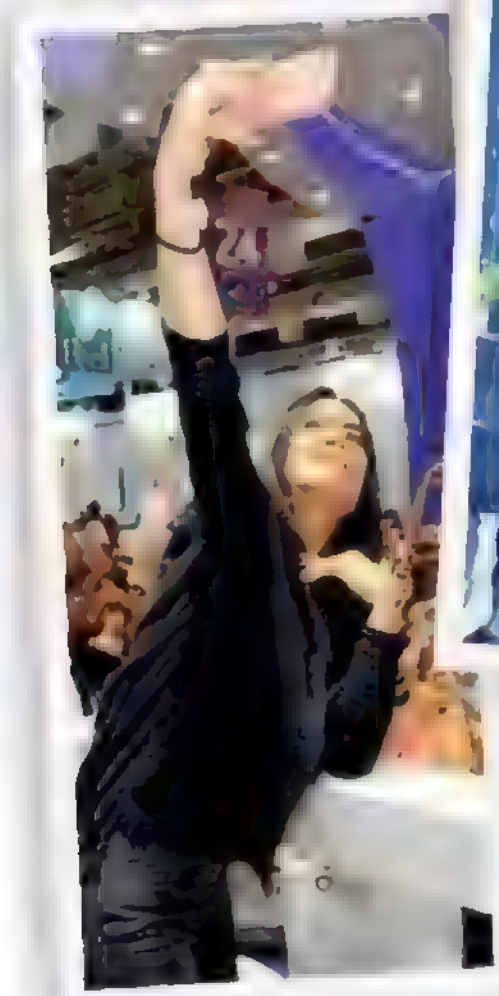
Leona Cavalli também marcou presença; a atriz estreia na Record TV em novembro

Isabella Torres e Priscila Bittencourt interpretam as Irenes do filme

No meio da multidão

BELEZA É UM TEMA QUE ATRAI TODO mundo, né? Não foi diferente com um time de famosos, que conferiu de perto as novidades de uma feira de beleza profissional no Expo Center Norte, em São Paulo. Caio Castro, 28 anos, deu uma folga na maratona de gravações da novela *Novo Mundo* (TV Globo), no Rio de Janeiro, e empolgou a multidão de mulheres que se aglomerou para vê-lo no domingo (10). O próprio ator impressionou-se com a quantidade de pessoas que o aguardavam e fez questão de autografar os panfletos e flyers que eram jogados para ele. Além do artista, outras celebridades visitaram os estandes, como Fiuk, 26, a irmã Cleo Pires, 34, e Rafaella Brites, 29. No sábado, o apresentador Rodrigo Faro, 43, participou do lançamento da nova empresa Cless Multinível e foi o mestre de cerimônias do evento. A feira terminou na terça-feira (12). ■


Caio Castro empolgou a multidão que [illegible], em uma feira de [illegible], em São Paulo



À esq., Cleo Pires atendeu vários fãs que passaram na feira, enquanto seu irmão, Fiuk *(acima)* fez um pocket show em um dos estandes

Rodrigo Faro foi o mestre de cerimônia do lançamento da Cless Multinível

deixou o filho Rocco em casa para visitar o evento

Estrelas solidárias participaram de jantar beneficente para ajudar a Fundação

FOTOS: ARTHUR DE MORAES BARROS FILHO/GETTY IMAGES

Demi Lovato cantou no evento

Lais Ribeiro, de Pronovias, bolsa Gianvito Rossi e joias Piaget

Reynaldo Gianecchini, de Dolce & Gabbana

Alcides e Rosaura Diniz, a ARD, na quinta-feira (7), em Nova York

POR RENATA TELLES

Ela é das

AGRADECIMENTOS: LEXA PARA POSEIDON JOIAS

empoderadas

Sem papas na língua, a cantora **Lexa** *abre o coração sobre preconceito, conta que trabalhou em padaria, adianta detalhes do casamento com MC Guimê, [illegible] confiar de olhos fechados no noivo*

R LUCIANA MARQUES
FABRIZIA GRANATIERI

Em sua casa, no Rio, a estrela vibra ainda com sucesso do novo single, *Movimento*

Integrante do *Dancing Brasil*, ela diz que o nome artístico, com a letra X, foi escolha da mãe por ser fã de Xuxa

ASSIM COMO O TÍTULO DO novo single, *Movimento*, com clipe lançado ainda este mês e já visto por mais de 1 milhão de pessoas no YouTube, a rotina de Lexa, 22, não tem espaço para marasmo. Além dos shows e entrevistas, a cantora é uma das participantes do *Dancing Brasil*, reality show com artistas, na Record TV. "Fora as emoções diferentes, estou aprendendo ritmos que nunca imaginei, aprimorando técnicas e levando coisas boas para a minha carreira. Imagina eu, funkeira, dançando tango? Mas como um fã disse: a Lexa também pode ser clássica", diverte-se, em sua casa, no Rio.

Carioca, Lexa iniciou sua carreira em bailes do Rio em 2013. E, além de cantar, é compositora, toca piano e violão e não esquece de sua essência. Batizada Léa Cristina, ganhou o apelido que hoje faz parte do nome de sua própria mãe, Darlin, 38. Fã de Xuxa Meneghel, 54, ela quis acrescentar o X na assinatura da filha. "Fiz faculdade de Engenharia e Matemática e abandonei. Trabalhei em uma padaria, fazendo pão, para ajudar minha família. Tinha 17 anos. Para mim, não há tempo ruim, vergonha, problemas. Se tenho saúde e disposição para trabalhar, me basta. Ainda mais agora que faço o que realmente amo", diz.

O amadurecimento trouxe segurança para se posicionar em determinadas questões. "Era acanhada, tinha medo de expressar o que achava. Hoje não tenho papas na língua, sou mais espontânea, mas sei medir o que tenho que falar para não magoar ninguém. Ao ser sincera, as pessoas enxergam isso no nosso trabalho, na música. Acho que, por isso, as coisas foram crescendo, as portas se abrindo. Além de muita gratidão, visualizei oportunidades e possibilidades e abri minha mente para muita coisa", ressalta.

MÃO NO FOGO PELO NOIVO, GUIMÊ

Com a agenda tão atribulada, Lexa admite estar sem tempo para a organização do casamento com MC Guimê, 24, marcado para o dia 22 de maio de 2018. "Mas vai sair...", avisa. Ao falar sobre a data, seus olhos brilham. Ela lembra que casar de forma tradicional sempre foi um sonho e adianta alguns detalhes. "Pedi dois projetos, um clássico e um moderno. Imagina, minha cerimonialista falou que me achou mais clássica porque quero renda, tipo sereia. Mas vai ser lindo, com flor, branco, muito dourado, igreja... É para amarrar o homem", conta, aos risos.

Lexa e Guimê estão juntos há poucos mais de dois anos. Segundo a cantora, esse período foi de crescimento pessoal para ambos. "Somos muito diferentes, ele é organizado, sou bagunceira, ele fala pouco, eu muito. Tudo o que era *over* em mim, ele veio tirando. E tudo o que era menos nele, consegui que soltasse mais. >>

Carinho no poodle Alegria, presente de um fã

Eu era muito mais espalhafatosa, acreditem, era *(risos)*, e ele conseguiu equilibrar isso. Acho que foi muito melhor porque a vida é um equilíbrio, você não pode viver de exagero, nem ser muito minimalista. A gente acrescenta muito na vida um do outro. O Guimê me fez crescer, virar mulher mesmo", reitera.

A sensibilidade e os cuidados do noivo com ela são essenciais para que se apaixone cada dia mais. "Tudo nele me encanta, o coração. As pessoas não conhecem o Guimê. Ele é um gentleman, príncipe, extremamente educado, respeita as mulheres, é fora da curva. Faz tudo para me ver feliz. De todos, foi realmente o top 1, o mais especial", revela. O fato de ambos serem famosos, ele viver em São Paulo e ela, no Rio, não diminui a confiança entre eles. "Hoje mesmo estou dando esta entrevista e ele está em Dubai, gravando clipe com várias mulheres. Estou morrendo de ciúmes *(risos)*, mas tenho que confiar e durmo tranquila. Não tenho estsa neurose. Parte da pessoa, entendi isso. Então, não me martirizo por nada. Confio de olhos fechados no Guimê. Vai ficar gravado isso que eu disse...", brinca.

FUNKEIRAS NO PODER

Cheia de atitude, Lexa não dá corda para supostas rivalidades com colegas do funk como Anitta, 24, Valesca, 38, e Ludmilla, 22. "Acho que nenhuma está nem aí para isso. São todas mulheres tão bem resolvidas... Tem mais é que se unir e mostrar este lado forte. A gente vem crescendo muito na música. Antes, no sertanejo, só se falava nos homens, hoje as mulheres estão aí dominando. No funk também, todo mundo trabalhando, feliz. Quanto mais tiver, melhor"!, avisa ela, que também fala de empoderamento e igualdade social em algumas de suas composições. "Historicamente, a mulher já sofre muito preconceito. Sofro até hoje. Já ouvi críticas ofensivas em relação ao *Dancing*, por exemplo. Ah, essa funkeira não tinha que estar aí, é ralé, tinha que estar no morro. Estudei minha vida inteira, sei falar, sou mulher, me respeita. São pessoas infelizes que perdem tempo fazendo isso", opina. ■

"Sofro preconceito até hoje... Ouvi que não tinha que estar no Dancing, *mas no morro. São pessoas infelizes!"*

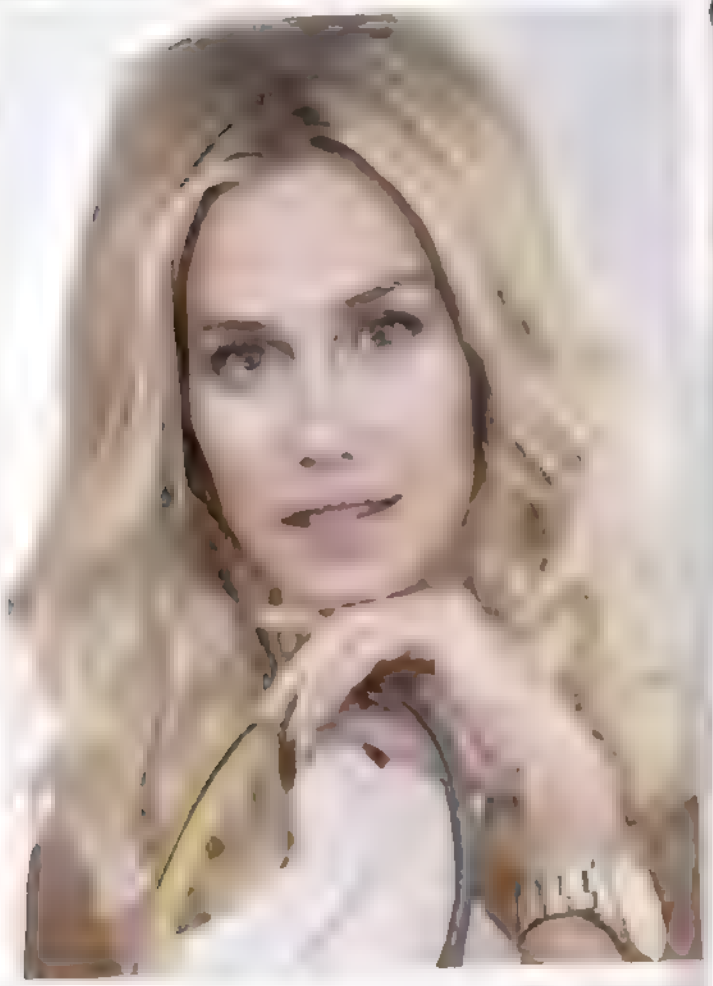
Lexa, com 56kg em 1,60m, diz que os ensaios de dança a ajudaram a secar

Como uma diva!

DEPOIS DE BRILHAR COM SEU CORPO escultural na São Paulo Fashion Week, Renata Kuerten, 28 anos, não teve descanso. A top fotografou a campanha de verão da Victor Hugo na terça-feira (5), na capital paulista. Durante os cliques, feitos por Bob Wolfenson, ela contou que é apaixonada por bolsas. "Amo de todos os tamanhos e modelos, mas as médias e grandes funcionam muito bem para o dia-a-dia. Até porque eu vivo fora de casa e preciso de espaço pra levar minhas coisas, incluindo roupas da academia", disse. No ensaio, a modelo foi maquiada pelo top beauty artist Max Weber e ganhou look diva com direito a ondas no cabelo, para arrasar. ■

FOTOS: BOB WOLFENSON

Entre um clique e outro, ela contou que adora bolsas grandes



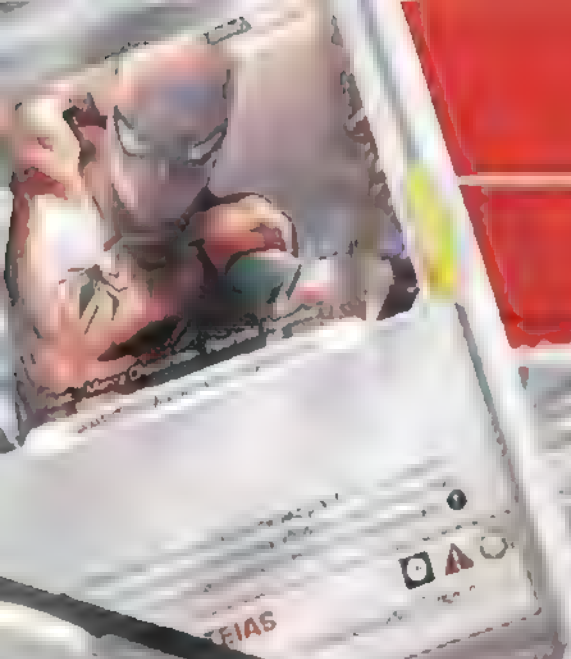
Renata Kuerten foi maquiada por Max Weber para a nova campanha

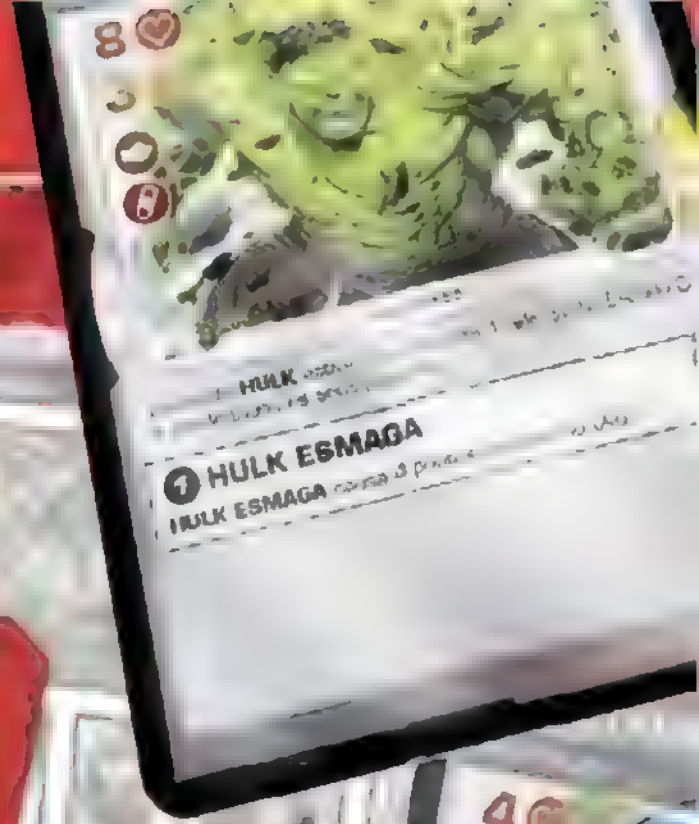
MARVEL

RECREIO Apresenta

Battle SCENES

JOGO DE CARDS COLECIONÁVEIS





VEM AÍ O JOGO DE CARDS COLECIONÁVEIS EM QUE VOCÊ COMANDA GRUPOS DE HERÓIS E VILÕES DA MARVEL NAS MAIS DIFERENTES SITUAÇÕES!

A PARTIR DE 14/09, TODA SEMANA COM A SUA RECREIO, CARDS VARIADOS PARA VOCÊ SE DIVERTIR.

NÃO PERCA!

CONHEÇA TUDO SOBRE BATTLE SCENES EM: *BATTLESCENES.COM.BR*

Curta o Battle Scenes no Facebook: www.facebook.com/battlescenescopag

COPAG

"Temos as mesmas responsabilidades que as mães sobre nossos filhos"

Na trama de Chalaça, *de* Novo Mundo, *e recém-casado,* **Rômulo Estrela** *revisita vida mudar com a chegada de Theo, há pouco mais de um ano, e agarrou, com forças e extremo prazer, a paternidade* POR LORIA ANDRADE

PARA RÔMULO ESTRELA, 33, foi algo natural a redefinição de suas prioridades com a chegada do pequeno Theo, há pouco mais de um ano. "Meu filho é muito especial. Agradeço a Deus todos os dias por isso. Mudou tudo, entendo que preciso otimizar o meu tempo para trabalhar melhor e, claro, curtir minha família linda", enaltece o ator, intérprete de Chalaça, em *Novo Mundo* (Globo). Junto há sete anos com a empresária Nilma Quariguasi, 31, com quem oficializou a união no dia 7 de setembro em uma romântica e bucólica cerimônia, no Rio de Janeiro, ele revela que a parceria com ela ficou ainda mais potente com a chegada do primogênito. "Sempre fomos unidos. Tenho uma companheira que amo. Participo com muito prazer das vidas do meu filho e da minha esposa. Precisamos desconstruir essa ideia de que 'pai não participa' ou que 'o pai não sabe fazer isso ou aquilo'. Temos as mesmas responsabilidades que as mães sobre os nossos filhos. Sempre pensei de forma igualitária. Fui criado ao lado da minha irmã dessa forma e vivenciei isso na relação dos meus pais também", explicou ele.

Romulo faz tudo para estar presente na rotina de Theo e acompanhar sua evolução. "Acontece muito rápido e exige o máximo de atenção da nossa parte", contou ele, que vê traços seus no filho. "Theo tem muito de nós dois, principalmente nas pequenas coisas."

HOMEM DE SORTE

Emendando trabalhos na TV, Romulo se considera um cara de sorte e deseja desafios cada vez maiores, sem pensar especificamente em fazer um protagonista. "Isso é consequência", justifica. O ator se surpreende com a repercussão de seu personagem na trama das 6 e tem interagido com o público desde que Chalaça se envolveu com Domitila (Agatha Moreira, 25) e foi expulso do Rio de Janeiro por Dom Pedro (Caio Castro, 28). "Gosto muito de trabalhos históricos. Às vezes, é muito bom esse distanciamento do mundo contemporâneo. É curioso ver como as pessoas ficaram interessadas na vingança dele, é legal ouvir os comentários."

"Tenho uma companheira que amo. Participo com muito prazer das vidas do meu filho e da minha esposa"

Ele costuma dizer que o personagem merecia uma história própria. "Desde meu primeiro contato com Chalaça, me interessei muito pela trajetória dele. É uma vida cheia de romances, tramas políticas, devoção à Família Real, uma busca incansável por interesses próprios, o que torna a vida dele bastante misteriosa e instigante", destaca Rômulo.

OTIMISTA POR NATUREZA

Natural de São Luís, no Maranhão, o ator saiu de sua cidade natal aos 17 anos. Acabou deixando muitos amigos por lá. "Temos uma relação de admiração, respeito e consideração. Eles acabaram se dividindo entre o Rio de Janeiro e São Luís depois que mudei para cá", explica.

Atento ao cenário político atual, Estrela acredita em dias melhores. "É explícito que vivemos um momento de grande crise na política. A sociedade que trabalha e recolhe seus impostos é quem mais sofre com isso. Estamos perdendo cada vez mais os nossos direitos básicos e tudo isso por falta de uma administração competente nos poderes Legislativo, Executivo e Judiciário. Mas sou uma pessoa otimista."

ATLETA NAS FOLGAS

O ator trocou a vida de atleta pela atuação, no entanto, acabou levando as técnicas do jiu-jítsu e do judô para a vida. "O esporte ajuda muito na formação e na educação de uma pessoa. Me deu disciplina", >>

"Como tudo o que tenho vontade, mas sem excessos. Não abro mão de uma boa comida caseira"

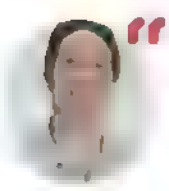
ressalta Romulo, que ainda treina nas poucas horas livres.

E será que já imagina Theo usando um quimono? "Se ele tiver interesse pelo jiu-jítsu, vou ficar muito feliz, vai ser demais treinar com o Theo."

Com 1,85 metro e 83 kg, Romulo ressalta a importância da preocupação com a saúde e o bem-estar. "Neste caso, sou vaidoso", avisa ele, que jura que se veste rápido. "Nem eu nem Nilma perdemos tempo com isso. Normalmente, já sabemos o que vamos usar", explica. Com a alimentação, o ator só controla os excessos. "Como tudo o que tenho vontade, mas não demais. Não abro mão de uma boa comida caseira", contou ele.

ALTA VELOCIDADE

Apaixonado por velocidade e por motores, Romulo tem uma moto e fala com carinho de seu Fusca 1971, comprado na época em que morou em São Paulo. "Sempre gostei da nostalgia de dirigir carros antigos, foi amor à primeira vista." Além da novela, o ator está no elenco do filme *Entre Irmãs*, do diretor Breno Silveira, 53, com estreia prevista para 12 de outubro. O longa-metragem se passa nos anos 1920/1930, período de grandes transformações políticas e sociais no Nordeste do país. Ele recorda com muita alegria da época das filmagens, em outubro do ano passado. "Degas *(seu personagem)* é um homem sensível, delicado, apaixonado e sonhador. Tivemos ótimos dias de trabalho no sertão. Deixou saudade", conta Romulo, que vive um ambíguo 'príncipe encantado'. ■



"

Zeca Chaves

JÁ NAS BANCAS,
TABLETS E SMARTPHONES.
WWW.QUATRORODAS.COM.BR

De olho no *agora*

Jurema Reis, *que vive a índia Jurema em* Novo Mundo, *recorda seu contato com uma tribo indígena e conta que se prepara para ser mamãe. "Quero sentir esse amor"*

POR LIGIA ANDRADE | FOTOS RICARDO PENNA

QUANDO REPAROU QUE TInha uma cobra no set de *Novo Mundo* (Globo), Jurema Reis, 29 anos, intérprete da índia que leva seu nome, congelou. A atriz só relaxou quando viu que a espécie não era venenosa. "Então todos nós a tocamos, pegamos... Confesso que fui a última e só depois que me certifiquei bem de que seria seguro", diverte-se ela, que fez uma imersão na cultura indígena, conheceu a aldeia Parkatêjê, no Pará, e ficou encantada com o que conheceu. "Sinto que aprendo muito a cada dia. Lá, ouvimos suas histórias, participamos de suas atividades... E até fomos batizados. Foi uma experiência incrível." Jurema também está se conhecendo mais por conta da trama das 6. "Ela é sábia, assertiva... Estou trabalhando e buscando essa calma em mim. Temos em comum a força, a determinação e o cuidado com os seus. A personagem é muito protetora", opina.

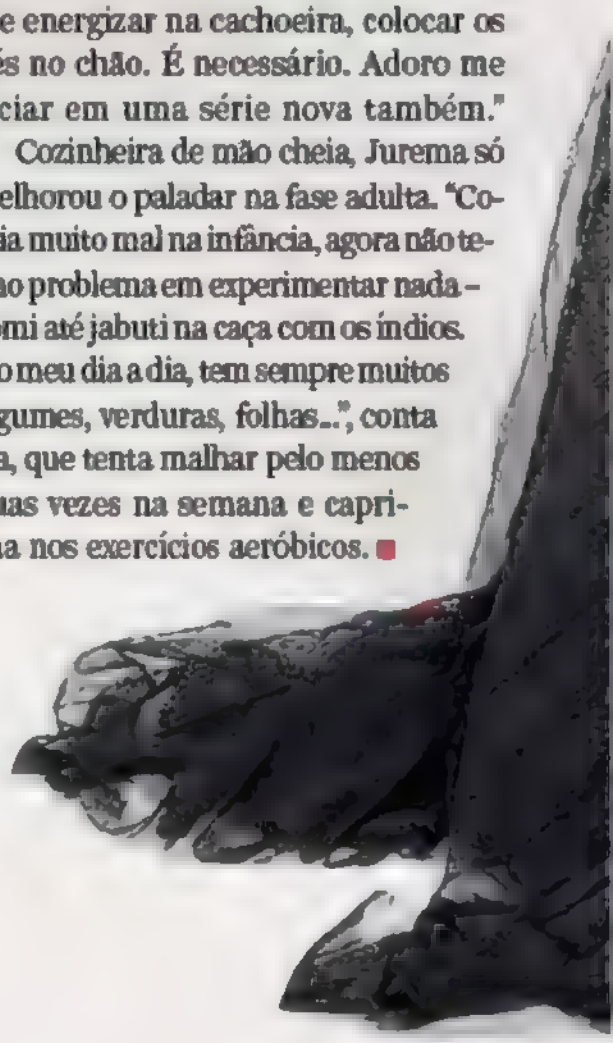
O processo de caracterização demora cerca de 40 minutos. A atriz, natural de Niterói, no Rio de Janeiro, pinta os braços, pernas e rosto com uma espécie de tinta que dá o aspecto do urucum (tinta vermelha) e do jenipapo (tinta preta). "Também coloco uma extensão nos cabelos, já que ele não está tão longo quanto deveria." Os fios merecem atenção especial. Jurema está sempre fazendo hidratação e aparando as pontas para fortalecer o crescimento.

SONHO DE SER MÃE

A atriz, que está às vésperas de completar 30 anos, no dia 23, é casada há quase três anos com o ator Pedro Garcia Netto, 39. Os dois se conheceram nos corredores dos Estúdios Globo, em 2011. "Ele gravava no estúdio ao lado do meu – eu fazia *Morde & Assopra* e ele estava em *Insensato Coração*. Pedro veio me parabenizar pelo trabalho *(risos)*... Brinco que ele já estava de olho em mim e não percebi nada! Apenas dois meses depois, voltamos a nos encontrar em uma festa e, aí, sim, ficamos. Em seguida, começamos a namorar."

O ciúme até existe, mas o casal valoriza a confiança e o respeito. E a maternidade é um desejo latente em Jurema. "Queremos sentir este amor. Tenho sonhos, projetos e ainda uma carreira longa pela frente. Desejo aumentar a família, viajar cada vez mais. Tudo isso vivendo um dia de cada vez", revela. Aliás, fazer as malas é o seu maior hobby. A atriz adora se programar, fazer os roteiros... "Gosto de estar na natureza, me energizar na cachoeira, colocar os pés no chão. É necessário. Adoro me viciar em uma série nova também."

Cozinheira de mão cheia, Jurema só melhorou o paladar na fase adulta. "Comia muito mal na infância, agora não tenho problema em experimentar nada – comi até jabuti na caça com os índios. No meu dia a dia, tem sempre muitos legumes, verduras, folhas...", conta ela, que tenta malhar pelo menos duas vezes na semana e capricha nos exercícios aeróbicos. ■



O hobby de Jurema é viajar, especialmente para lugares onde possa ficar em contato com a natureza, colocar os pés no chão

O paraíso é aqui

Elenco da próxima novela das 9 da Globo, **O Outro Lado do Paraíso,** *grava as primeiras cenas no Tocantins e se apaixona pela região de beleza única*

POR BIANCA PORTUGAL | FOTOS RAQUEL CUNHA/TV GLOBO

À MEDIDA QUE *A FORÇA DO QUERER*, ATUAL NOVELA das 9 da Globo, entra em sua reta final, a próxima trama já está a mil. O elenco de *O Outro Lado do Paraíso*, escrita por Walcyr Carrasco, 65, e com estreia prevista para o final de outubro, embarcou para o paradísiaco estado do Tocantins para gravar as primeiras cenas. Os trabalhos começaram pela capital, Palmas. O clima árido da cidade, as altas temperaturas, em torno de 36 graus Celsius, e o pôr do sol único ambientaram as filmagens, que começaram no dia 27 de agosto. "É tudo muito inspirador. Tanto para esse início de trabalho, quanto para a nossa experiência pessoal", explicou Sergio Guizé, 37, que na trama vive o arrogante, machista e até mesmo violento Gael, filho de Sophia (Marieta Severo, 70).

O Outro Lado do Paraíso será uma novela romântica, uma típica história de amor, ambição e vingança. A mensagem principal será que, cedo ou tarde, a vida se encarrega de dar o troco. "Através da saga da heroína Clara *(Bianca Bin, 27)* temos todos os elementos do folhetim clássico, mas com temáticas modernas", define o autor. >>

Erika Januza e Bianca Bin dançam no Morro da Pedra Furada

Lima Duarte vive Josafá, dono de um bar na região do Jalapão e avô de Clara, a protagonista interpretada por Bianca, que se apaixona por Gael, vivido por Sergio Guizé

DESTINO DE ECOTURISTAS

Após Palmas, elenco e equipe seguiram para o Parque Nacional do Jalapão, região onde a personagem de Bianca, protagonista da trama, mora com o avô Josafá (Lima Duarte, 87). "Isso aqui impressiona demais. A gente não vê o tempo passar e tem uma energia incrível. Sem contar o pôr do sol, que é, simplesmente, uma das coisas mais lindas que já vi na vida. Um prazer trabalhar aqui", contou Bianca.

O Jalapão é um dos destinos preferidos dos ecoturistas no Brasil e reúne dunas douradas, paisagens grandiosas e cachoeiras em meio ao cerrado do Tocantins. "É um lugar mágico. Fiquei muito feliz com essa oportunidade de trabalhar aqui. Pretendo voltar com a minha família", revelou Rafael Cardoso, 31, que vive o médico Renato, que se apaixona por Clara, mas vira apenas seu amigo e sofre muito por esse sentimento. Do outro lado deste triângulo está Grazi Massafera, 35, que interpreta Livia, irmã de Gael. Uma mulher muito sedutora que não poupará esforços para conseguir tudo o que quer, neste caso o amor do médico. "Fiquei apaixonada pela região e adoro capim dourado", disse a atriz.

ÁGUA VERDE-ESMERALDA

Uma das principais cachoeiras da região, a do Formiga, foi cenário para o romance dos personagens, Raquel e Bruno, interpretados, respectivamente, por Erika Januza, 32, e Caio Paduan, 31. Os dois enfrentarão uma série de conflitos e preconceitos para viver este amor. No impressionante poço de tom verde-esmeralda que se forma com a queda d'água, os dois protagonizaram muitos beijos e carinhos. "Claro que eu aproveitei para relaxar e curtir o visual também. Essa mistura do árido do Jalapão e das águas das cachoeiras e fervedouros é um grande diferencial daqui", disse Caio.

Os dois também estiveram no morro da Pedra Furada, um gigantesco conjunto de blocos areníticos esculpido há milhões de anos. O melhor lugar do estado para apreciar >>

Os personagens de Bianca e Sergio, Clara e Caio, se conhecem [illegible] onde ele está passando férias. A paixão é imediata e ela se entrega a este amor, que a levará ao inferno

Marieta Severo é Sophia, estrategista e interesseira, que deseja explorar o garimpo de esmeraldas da região. É a volta da atriz às novelas

Erika Jantzel e Caio Paduan gravam na Cachoeira do Formiga, uma das mais bonitas do Tocantins

o sol. "Aqui a gente se sente mais à vontade de valorizar as coisas simples e ficar mais perto da natureza. O visual é inspirador e com uma energia diferente. Fico observando os detalhes, os 'furos' da Pedra Furada. Tenho medo de altura então, por opção, só olhei para o horizonte", disse Erika. Rafael Cardoso também filmou no alto do morro, a 10 metros de altura, mas encarou o desafio com mais tranquilidade. "Não tenho nenhum problema com altura. Gosto de fazer cenas de ação, de mexer com a adrenalina. Melhor ainda com um visual como esse. Mas deu um frio na barriga", confessou.

MORADORES DA REGIÃO EM CENA

Ao todo, 40 profissionais embarcaram para o Tocantins, todos sob o comando do diretor artístico Mauro Mendonça Filho, 52. "Tentamos explorar da melhor forma possível a fotografia incrível desses lugares únicos", disse ele, que considera a escolha pelo estado essencial para compor a linguagem estética da novela. E os moradores da região não ficaram de fora. Eles tiveram a oportunidade de também participar das filmagens em várias cenas. Em uma delas, por exemplo, quando os personagens de Guizé e Bianca se conhecem em meio ao capim dourado típico do Jalapão, foram utilizados 60 figurantes, todos locais e com alguma ligação real com o processo de colheita do produto. O diretor geral da trama, André Felipe Binder, 45, contou sobre a decisão: "Ficamos muito encantados com as locações escolhidas. A integração com a população foi essencial neste processo".

Bianca se refresca nas cachoeiras da região e se diverte com Rafael Cardoso, que vive Renato, apaixonado pela personagem dela na novela, mas que se torna apenas seu amigo

FIND
MORE
FREE
MAGAZINES

FREEMAGS.CC

Abra os seus *olhos*

Alinne Moraes, Bruno Gagliasso, Luciana Gimenez e outros famosos estrelam campanha da ARCAH ao lado de pessoas em situação de rua e se emocionam com as histórias de cada um

POR DANIEL LOPES
FOTOS GABRIEL WICKBOLD

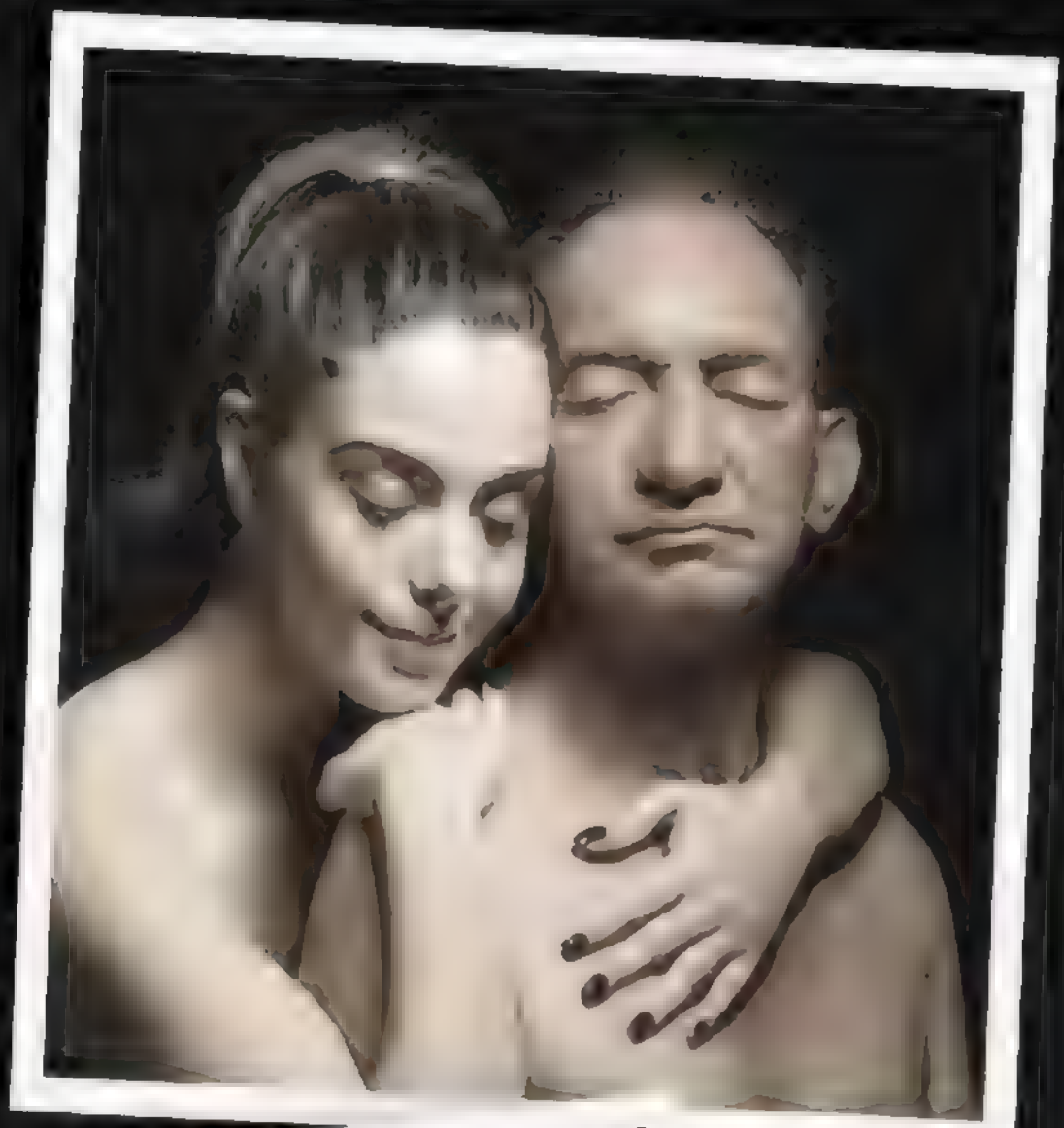
Alinne Moraes com Robson, que sonha em ser enfermeiro

Luciana Gimenez emocionou-se ao falar de Yasmin, que venceu as drogas

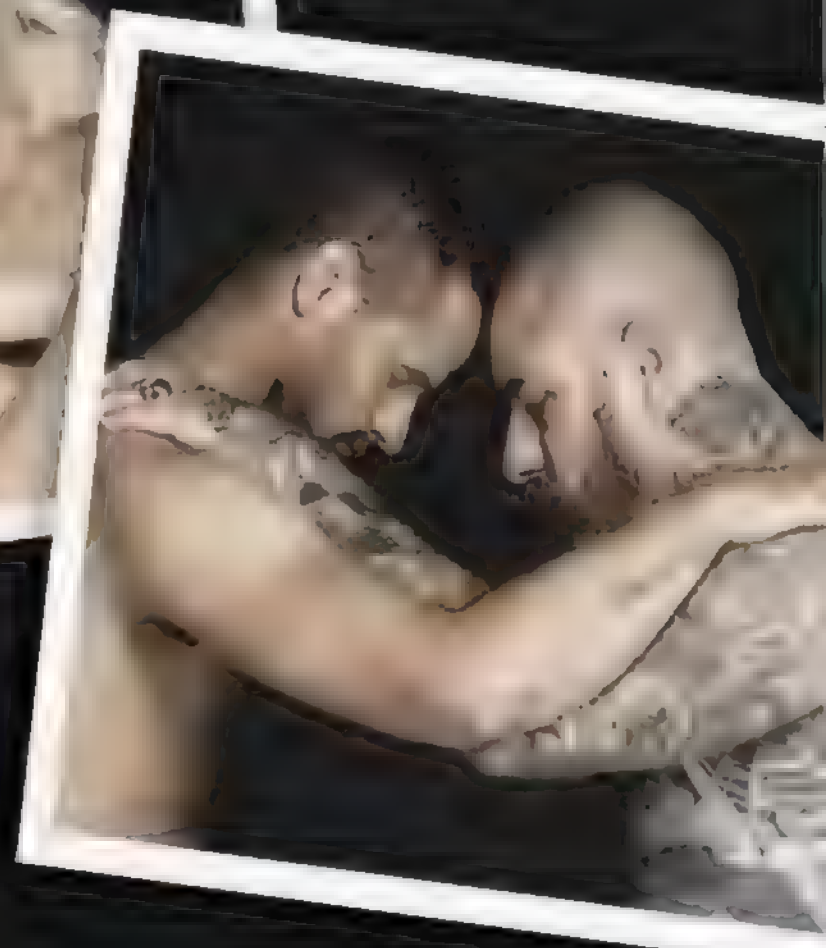
VOCÊ PRESTA ATENÇÃO ÀS pessoas que cruzam o seu caminho nas ruas? Pois uma campanha da Associação de Resgate à Cidadania por Amor à Humanidade, a ARCAH, promete provocar as pessoas a olharem com mais atenção ao seu redor. Segundo pesquisa de 2017 do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, o IPEA, o Brasil tem 101 mil pessoas em situação de rua em todo o país. Por elas serem, muitas vezes, invisíveis, se tornaram protagonistas na campanha Nós, ao lado de celebridades como Bruno Gagliasso, 35 anos, Alinne Moraes, 34, Giovanna Lancellotti, 24, Ticiane Pinheiro, 41, Luciana Gimenez, 47, e o chef Henrique Fogaça, 43. Nas imagens, pessoas em situação de vulnerabilidade social são abraçadas por famosos. "A melhor forma de representar esta campanha é estar despido de qualquer coisa. Precisamos estar de braços e peito abertos", disse Bruno. "Foi um momento de dividir este carinho, se enxergar naquela pessoa", completou Luciana. Giovana também emocionou-se ao aderir à campanha. "A diferença, na verdade, é o olhar da sociedade sobre a gente e não o que a gente realmente é", afirmou a atriz.

A intenção da campanha era justamente esta: buscar a igualdade entre mundos tão diferentes. "Por trás de roupas simples ou de marca, temos pele e sentimos igual. Dor, prazer, medo, fome. Somos humanos", explicou Michelle Matsumoto, presidente da ONE Digital, agência responsável, ao lado da ARCAH, pela campanha. "Na vida, ninguém é diferente", concluiu a modelo e apresentadora Gianne Albertoni, 36, que também se engajou no projeto.

Todas as fotos estão em exposição no Mirante 9 de Julho, na região central de São Paulo. A mostra, que começou na quarta-feira (13) fica em cartaz até sábado (30), todos os dias, das 10h às 22h. ■

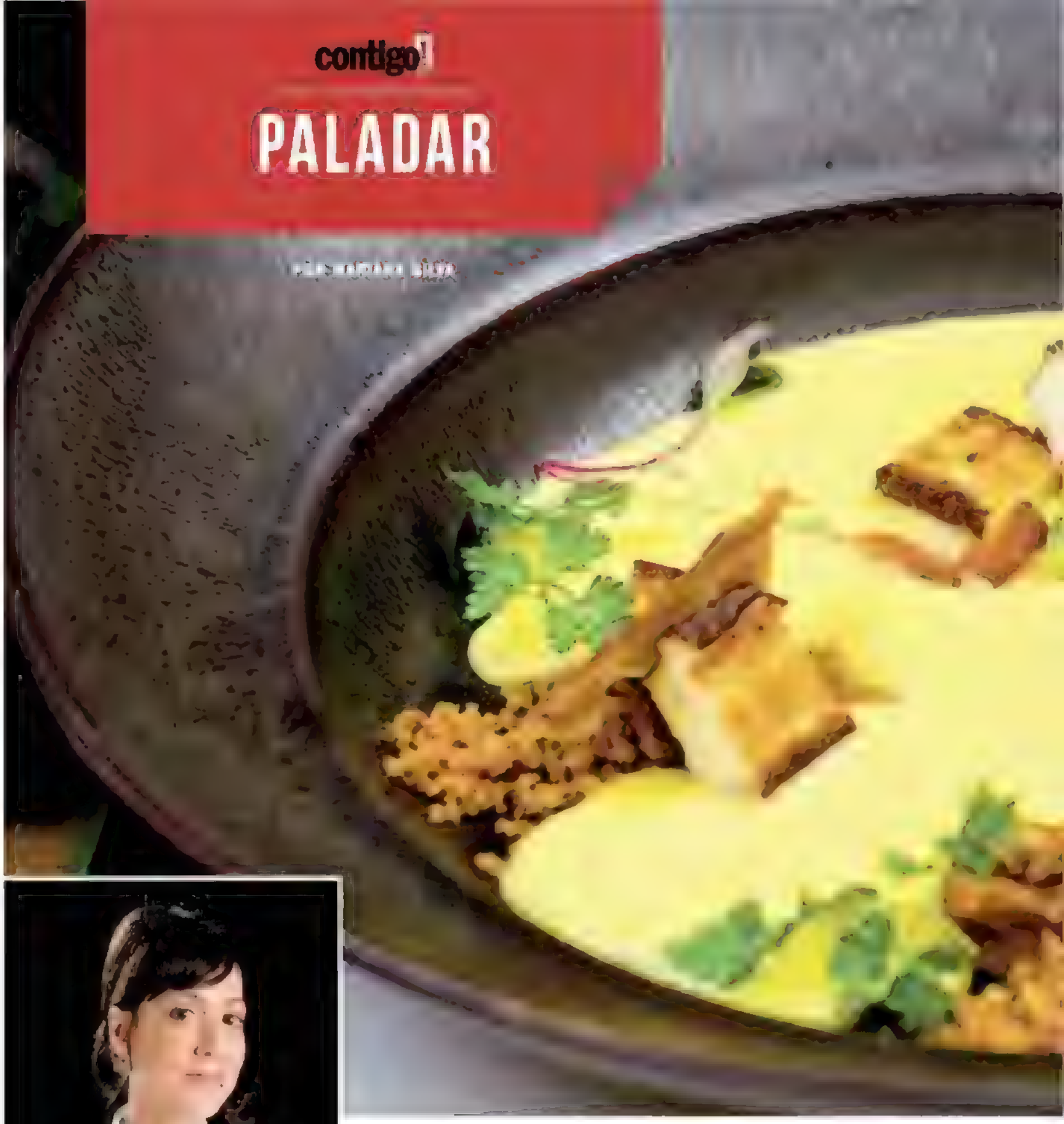


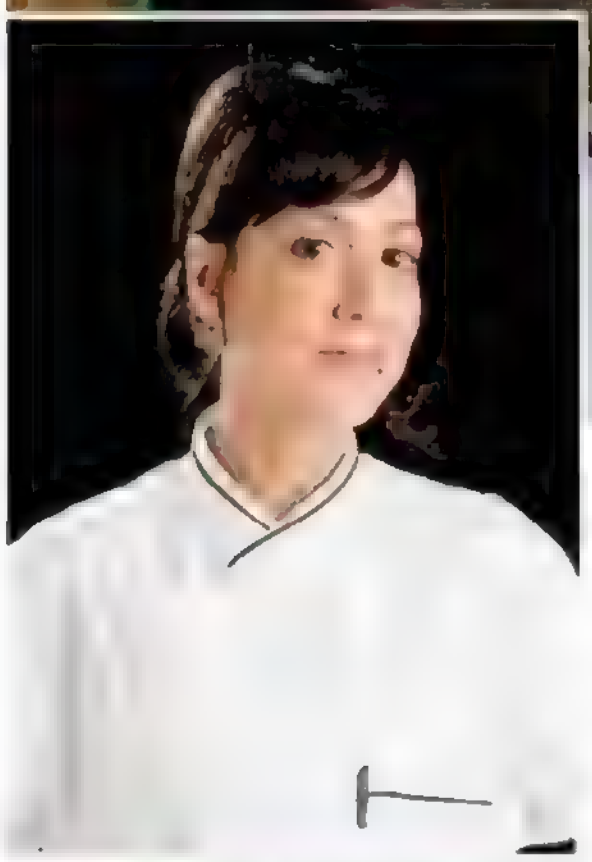
Giovanna Lancellotti e Ticiane Pinheiro também se engajaram na campanha da ARCAH



Henrique Fogaça se identificou com a trajetória de William, que sonha em virar cabeleireiro, mas sofre preconceito por ser uma pessoa em situação de vulnerabilidade social

PALADAR





YASMINE BAHIENSE

Margot Bistrot

Boa harmonia

COM AMBIENTES CHARMOSOS, CRIATIVOS E ROMÂNTICOS, O MARGOT BIS-trot, em São Paulo, é o sonho realizado da chef Yasmine Bahiense, 39 anos. Formada em Gastronomia em 2003, ela se especializou em diversos lugares do mundo, como Epanha, Barcelona, Bordeaux, Biarritz e Lyon. De volta ao Brasil, em 2008, ela aproveitou seus conhecimentos para fundar a casa, decorada com inspirações de suas viagens, além da união da família, que idealizou todos os detalhes. A cozinha é variada e traz criações que vão do clássico a um inventivo. "Esta receita é bem cremosa, me remete ao interior, milho cozido, casa da avó. Inclui os quadradinhos de coalho e o bacon picadinho harmoniza bem com milho. Sugiro tomar com uma tacinha de vinho tinto", fala. ■

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sopa de milho

INGREDIENTES *(5 porções)*

- 1 kg de milho tirado da espiga
- 200 g de cebola picada
- 30 g de alho picado
- 100 g de manteiga
- 2 colheres (sopa) de óleo de canola
- 2 caldos de legumes
- 4 queijos coalho
- 200 g de creme de leite fresco
- 250 g de bacon fatiado
- Sal e pimenta a gosto

1 Coloque as fatias de bacon em uma travessa, sem sobrepor, e leve ao forno. Deixe assar até que fiquem bem douradas. Em uma panela aqueça o óleo, refogue a cebola e depois o alho e ainda acrescente o milho e a manteiga

2 Cubra com o caldo de legumes e cozinhe até o milho ficar macio. Em seguida, bata a mistura no liquidificador e passe para uma panela. Adicione o creme de leite, ajuste o sal e a pimenta e deixe ferver em fogo médio

3 Assim que o bacon estiver dourado, retire do forno e passe papel toalha para retirar o excesso de gordura. Pique grosseiramente e reserve. Aqueça uma frigideira e doure os queijos coalho de todos os lados. Separe. Quando os queijos já estiverem frios, corte em cubos pequenos. Para servir, coloque os cubos de queijo coalho e o bacon picado no fundo do prato e finalize com a sopa bem quente

INSTAGRAM

RECREIO Apresenta

AS AVENTURAS DO AUTHENTIC GAMES EM QUADRINHOS

[illegible] ANTERIORES ESTÃO À VENDA NO SITE WWW.SARAIVA.COM.BR

Saraiva

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

O Authentic saiu da tela do ***YouTube*** para invadir as histórias em quadrinhos! Agora, ele, Lydia e Shake vivem as mais iradas aventuras para salvar o mundo de um mister oso vilão!

NÃO PERCA!

POR LUCILIA DINIZ
lucilia@ldiniz.com.br

Agite-se

Especialistas afirmam que mulheres que pulam de 10 a 20 vezes, duas vezes por dia, descansando 30 segundos entre cada salto se beneficiam muito, especialmente no que diz respeito à saúde óssea. Fazer isso fortalece os ossos do quadril, além de criar micro-tensões nos ossos, tornando-os mais fortes.

Alquimia

Assim como a água de limão pode ajudar na perda de peso, o óleo essencial dessa fruta também. O óleo essencial de limão ajuda na desintoxicação, eliminando toxinas que se acumulam no corpo. Ao fazer isso, promove o rejuvenescimento corporal, aumenta os níveis de energia e melhora a digestão da gordura. E mais: ajuda o corpo a fazer a drenagem linfática, livrando-se de resíduos que possam levar à inflamação e outros problemas que dificultem a perda de peso. Interessante!

Invista em você

Jogar videogame por apenas 5 minutinhos ajuda a relaxar, eliminando o estresse, angústias e ainda mantém as pessoas mais concentradas, especialmente no trabalho. Segundo um estudo, o ideal é planejar pequenas pausas ao longo do dia para se dedicar a uma atividade atrativa e agradável, como esse jogo, a fim de ajudar a recarregar energias e acabar com o estresse!

Lu responde

Lu, o que fazer com o vinho que sobra em almoços e jantares para não desperdiçar?

Sobrou vinho tinto e você não quer desperdiçar? Experimente preparar vinagre, deixando-o descansar por algumas semanas, mexendo de vez em quando. Em pouco tempo, você terá vinagre artesanal! Outra dica é acrescentá-lo a sopas e caldos de tomate ou com base de carne bovina ou ainda cozinhar frutas como peras, maçãs e pêssegos na bebida! Se sobrou vinho branco ou espumantes, acrescente ao omelete e ele ficará incrivelmente fofo – uma colher de sopa para cada dois ovos é a medida ideal.

Quebra tudo

Hortaliça pouco utilizada no nosso dia a dia, o radicchio possui propriedades especiais ligadas ao apetite sexual! Diz a lenda que monges utilizavam este vegetal para tratar anemia e, graças a suas propriedades de regulação hormonal, ele também era considerado um excelente estimulante sexual. O ideal é escolher bem o seu na hora de comprar: opte por uma folha e torça a haste branca; ela deve rachar, assim terá sabor agridoce, suculento e crocante!

POR LUCILIA DINIZ

Gelatina de café

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Ingredientes

- *1 pacote de gelatina sem sabor*
- *2 colheres (sopa) de água quente*
- *3 colheres (sopa) de adoçante culinário*
- *2 xícaras (chá) de café fresco*

Modo de preparo: Dissolva a gelatina em água quente em um bowl pequeno. Coloque a gelatina, o café e o adoçante em uma panela e leve para ferver em fogo alto. Despeje a mistura em taças para servir e leve para gelar até endurecer, cerca de 6 a 7 horas.

Rendimento: 4 porções com 43 calorias cada.

Circuito leve

A extração a frio do café tem se tornado uma mania mundial entre os consumidores da bebida. Trata-se de uma forma de preparo, em que o grão torrado e moído é deixado em contato com a água fria durante um período de 8 a 18 horas, garantindo sabores e aromas intensos. Seguindo essa tendência, o Suplicy Cafés lançou sua versão, à venda exclusivamente na Alameda Lorena, em São Paulo, preparada com grãos 100% arábica das regiões do Sul de Minas e interior de São Paulo. Dica bacana para quem aprecia um bom café! http://www.suplicycafes.com.br/

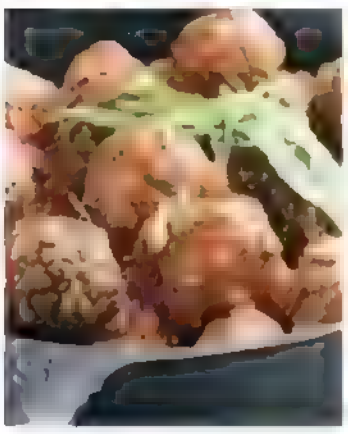
Não entre nessa

Como você gosta de comer ovos? Mal passados? Segundo especialistas, ovos mal passados podem ser responsáveis por problemas como salmonela e outras doenças, mas muitas pessoas estão ignorando este fato. O ideal é cozinhar bem o ovo para consumir e evitar comê-lo cru. Se for inevitável, como acontece no preparo de alguns molhos, como o hollandaise e a maionese, opte pelo ovo pasteurizado ou pelo orgânico, que podem ser opções mais seguras.

> “A vida é bem melhor com comida quentinha e fresca na mesa”

Escolha certa

Veja o que prefere e administre seu dia a dia:

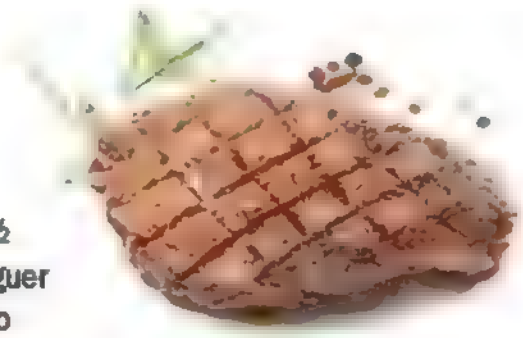


3 almôndegas de carne bovina

187 kcal

1 ½ hambúrguer bovino

187 kcal



1 bife de carne bovina magra (100g)

187 kcal

FACEBOOK

PROMOÇÃO

VOU DE CARAS VOU DE 0KM

MAIS UM DOS 26 CARROS KIA PICANTO JÁ TEM DONO. O PRÓXIMO PODE SER SEU!

CARAS

1 CARRO POR SEMANA

COMPRANDO NAS BANCAS OU ASSINANDO A REVISTA CARAS E CADASTRANDO O CÓDIGO ALFANUMÉRICO CONSTANTE NA REVISTA, VOCÊ GANHA CUPONS E CONCORRE A 1 KIA PICANTO ZERINHO. SÃO 26 CARROS KIA PICANTO! UM DELES PODE SER SEU.

CONHEÇA OS GANHADORES EM: WWW.CARAS.COM.BR/PICANTO

COMPRE NAS BANCAS OU ASSINE JÁ!

CAPITAIS E REGIÕES METROPOLITANAS

3003-1020

DEMAIS LOCALIDADES

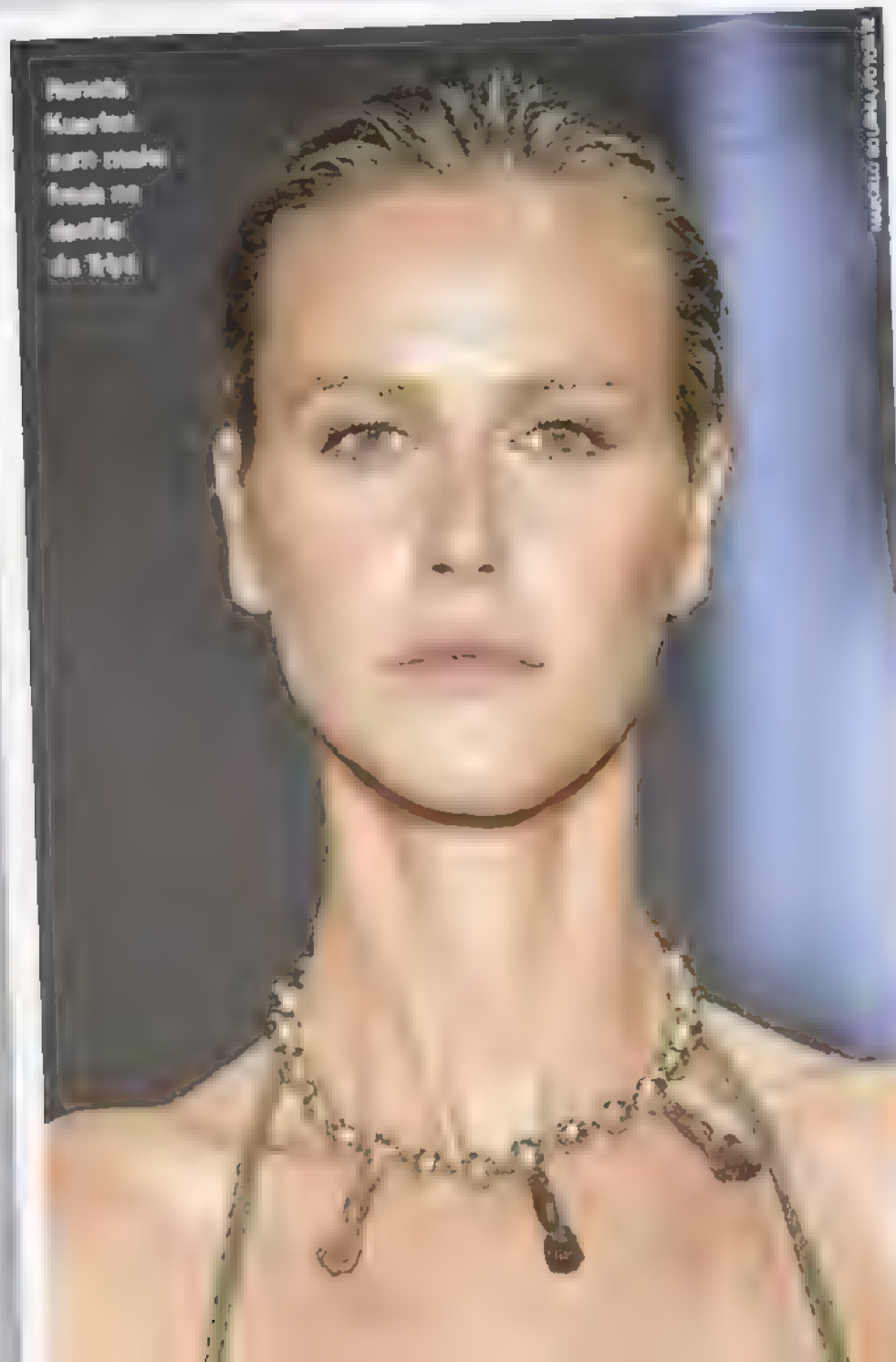
0800 449 1010

ASSINECLUBE.COM.BR

POR RENATA TELLES

Quase ao *natural*

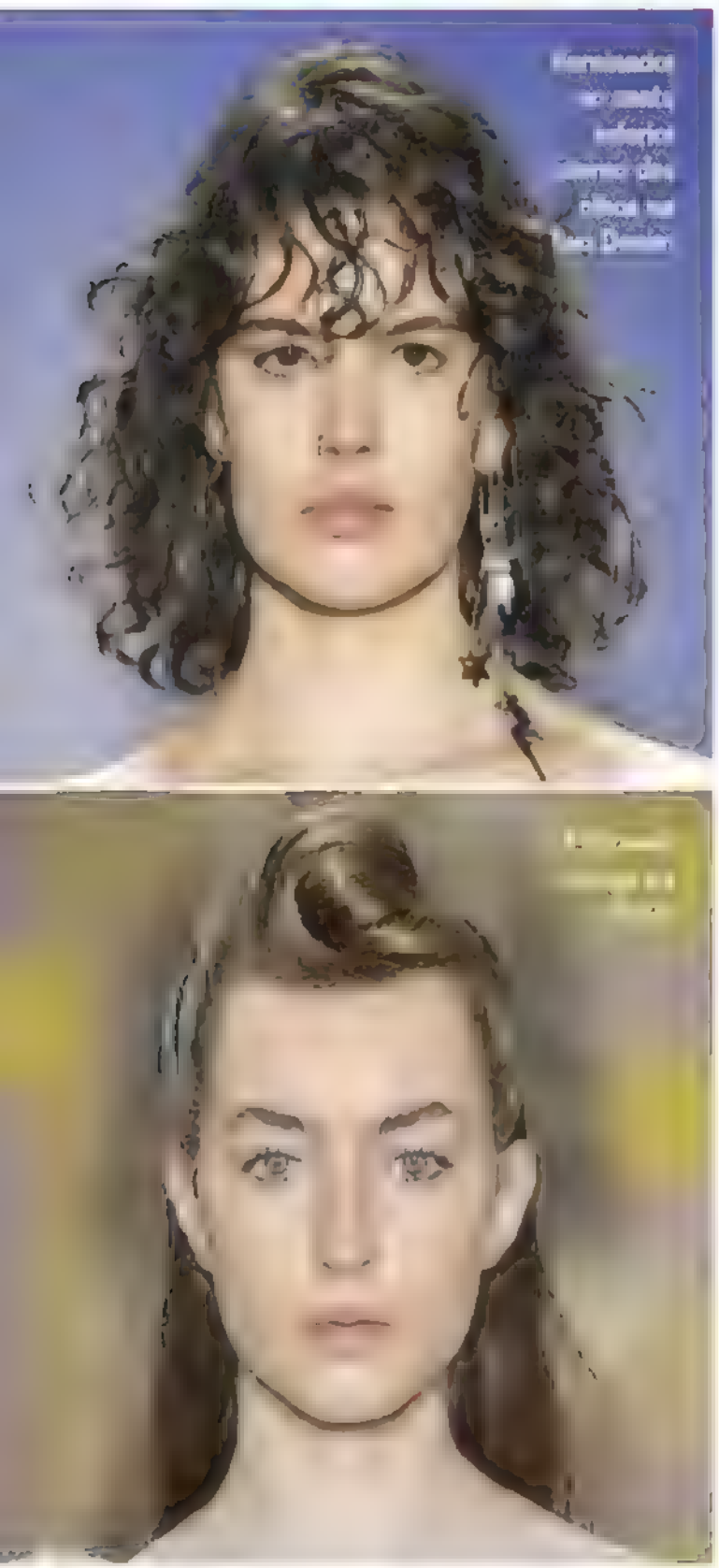
Confira as tendências de make e cabelo que apareceram na **São Paulo Fashion Week:** *sobrancelhas bagunçadas, sombras douradas e pele iluminada serão hits no verão*

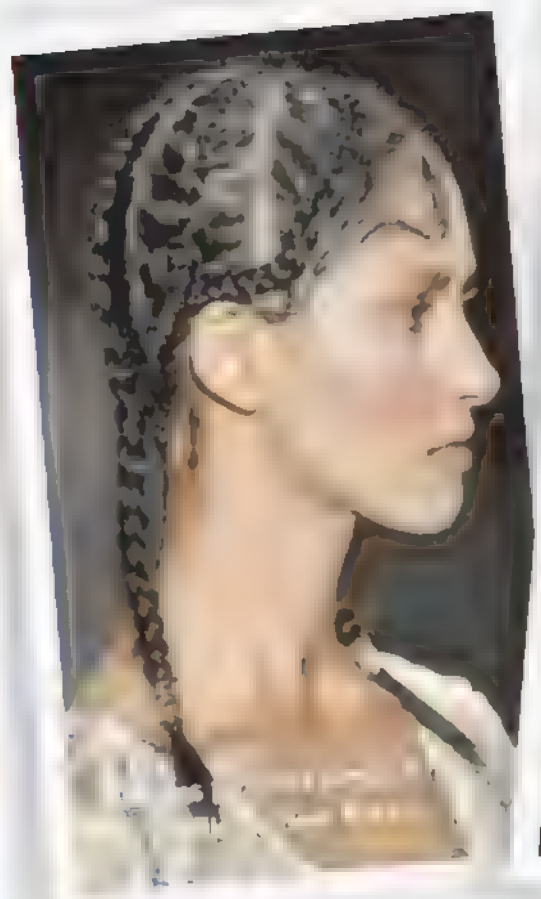


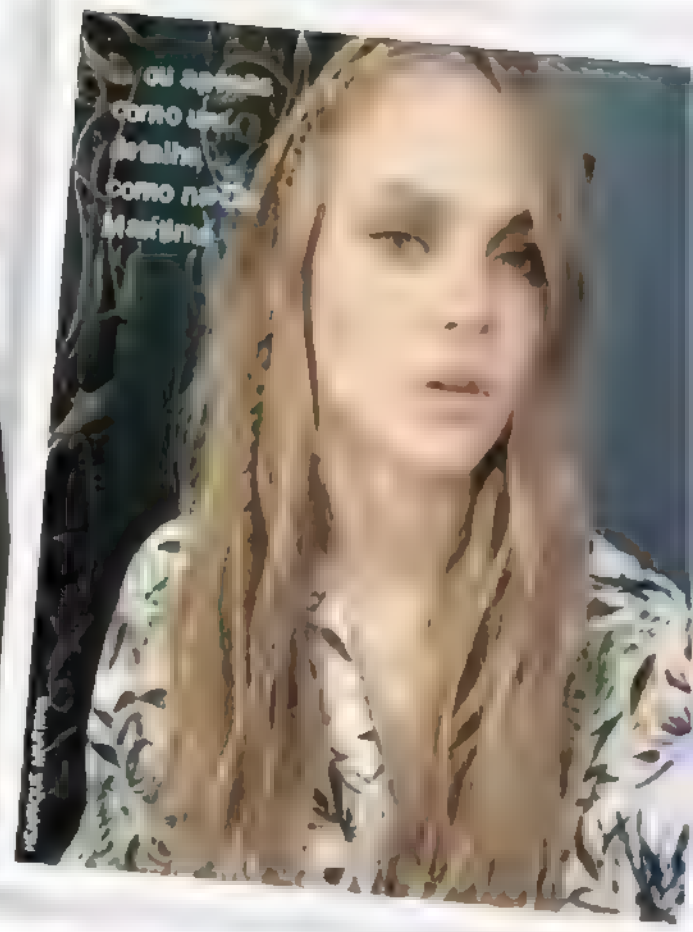
Renata Kuerten com make fresh no desfile da Triya

ALÉM DA MODA, A SÃO Paulo Fashion Week, que aconteceu no fim de agosto, trouxe novas apostas para a beleza. Separamos algumas tendências de make e cabelo que farão a sua cabeça no verão! No desfile da Água de Coco, o make-up artist Rodrigo Costa aplicou sombra dourada nos olhos das modelos. A pele estava apenas corrigida. Já na Triya, Max Weber apostou em um trabalho natural e com um pouco de iluminação. "A maquiagem segue o mood Amazônia *(tema da coleção)* e com uma mulher, vamos dizer assim, instintiva – forte e integrada com a natureza", contou o beauty artist. A maioria das marcas, aliás, privilegiou o make *fresh* e *raw*. "Beleza fresca, com pontos de luz", ressaltou Celso Kamura, no desfile da grife Giuliana Romanno. O mesmo aconteceu na Vix, que também teve maquiagem assinada por Rodrigo Costa. A pele tinha apenas base, blush e iluminador. As sobrancelhas foram penteadas para cima e receberam gloss. No cabelo, o beauty artist optou por uma releitura do coque feita com três tranças. "É uma mulher fina na praia", afirmou.

Na passarela de Gloria Coelho, montada no Hotel Unique, o minimalismo ganhou destaque pelas mãos de Ricardo Rodrigues. Os cabelos foram secos com tule por cima a fim de criar uma textura desalinhada, porém controlada. E, mais uma vez, as sobrancelhas apareceram naturais e grossas. Por isso, esqueça a pinça e a cera na >>



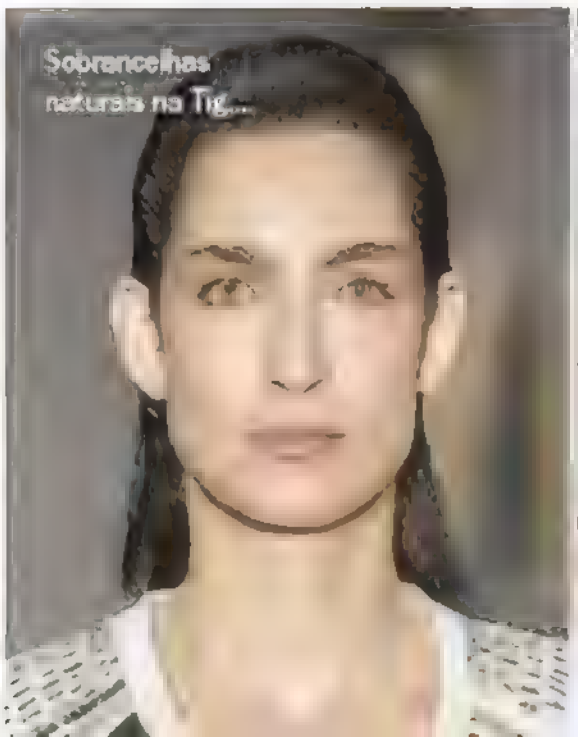


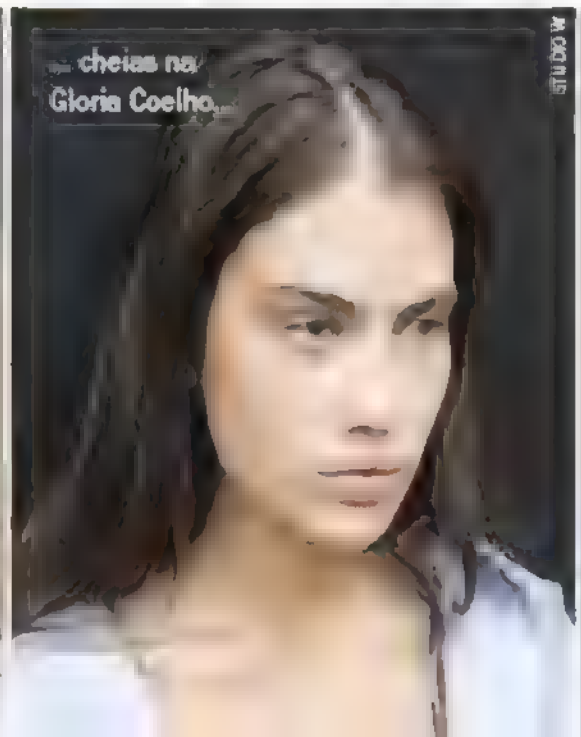


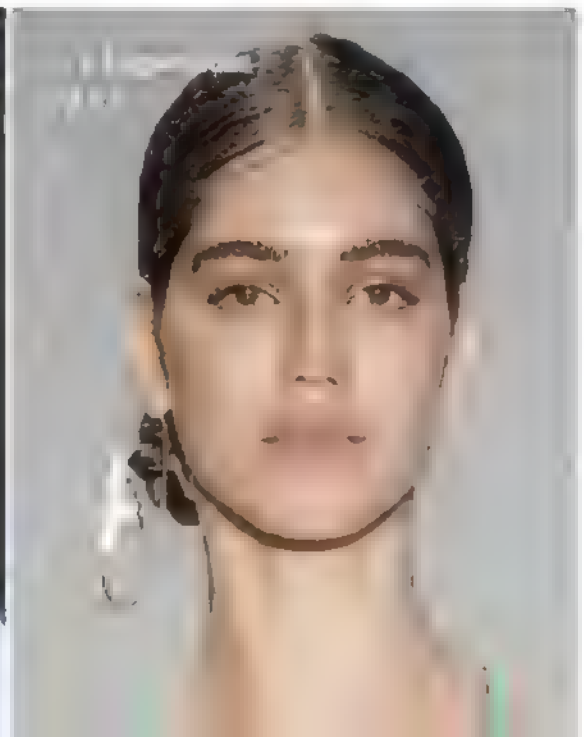
próxima estação! Os arcos desenhados e aparados ficarão de escanteio. A ordem são fios mais longos e irregulares.

LOOK VINTAGE

As tranças continuam em alta, mas fogem do modelo tradicional. No desfile de Helo Rocha, o beauty artist Henrique Martins apostou no penteado puxado desde a raiz. Na contramão do moderno, a PatBo investiu em um look vintage. Rodrigo Costa criou um cabelo com ondas e volume, digno de uma diva de Hollywood, para o desfile de Amir Slama. "A inspiração veio dos penteados de Jackie O *(ex-primeira dama dos Estados Unidos, morta em 1994)*", contou. Para finalizar, ele usou um batom vermelho intenso. Criada por Marcos Costa, a beleza de Lino Villaventura foi marcada por um traço de delineador embaixo dos olhos, em um visual gráfico. Na boca, ele escolheu um tom vinho matte concentrado no meio dos lábios. O look é uma ótica pedida para as mulheres mais ousadas. O iluminador, claro, deu ar saudável nas têmporas e alto das maçãs do rosto. O produto será um dos curingas no verão ao lado do gloss, tons nude, sombra acobreada e pele dourada. ■







PATRICIA CÂNDIDA

PATRICIA CÂNDIDA

PATRICIA CÂNDIDA

PATRICIA CÂNDIDA

FOTO 6: MARCELO SOUBHIA/FOTOSITE

HORÓSCOPO

POR OSCAR QUIROGA – Astrólogo
E-mail: quiroga@astrologiareal.com.br

Paixões serão combustível, mas cuidado!

Previsões para a semana de 22 a 28/9/2017

Sol ingressa em Libra, Marte e Netuno em oposição. O início da primavera no hemisfério sul traz consigo a marca das paixões. Se você aproveitar a intensidade destes sentimentos para alavancar seus projetos, tenha certeza, os resultados serão muito interessantes. Paixões, porém, hão de ser tratadas como combustível, sem as quais nada poderia ser feito. Porém, quando você as estoca em sua alma sem lhes dar uma via eficiente de expressão, elas podem se voltar contra você, congestionando e tornando tudo mais difícil do que deveria ser. As paixões também propiciam visões nítidas do futuro que sua alma pretende conquistar. Este é só o primeiro passo.

ÁRIES
De 21/3 a 20/4

☐ Vários ajustes precisam ser feitos e você saberá quais, no andamento das situações, não havendo tempo disponível para planejamentos. Aceite a desordem inerente a esta parte do caminho e considere com naturalidade que as pessoas demorem para entender o que deve ser feito.

TOURO
De 21/4 a 20/5

☐ Aquilo que você conquista é o mesmo que depois dará trabalho para preservar e essa parte não será divertida, mas fundamental e necessária. Tenha isso em mente antes de se lançar novamente numa carreira de novas conquistas e empreendimentos, reconheça que sempre haverá um dia posterior.

GÊMEOS
De 21/5 a 20/6

☐ Emoções misturadas e contraditórias agitam a alma das pessoas que, ainda por cima, convivem diariamente. Isso configura um cenário explosivo e o cuidado que se deve ter nesse sentido é que as explosões sejam, pelo menos, pertinentes. No fundo, a oportunidade é tudo ser mais transparente.

CÂNCER
De 21/6 a 21/7

☐ É bom que certas coisas sejam ditas e que as situações em andamento sejam chamadas pelo verdadeiro nome, para tudo ficar às claras. Porém, não é bom que as verdades sejam jogadas na cara das pessoas de forma insultante, pois, assim, elas perderiam a validade e se voltariam contra você.

LEÃO
De 22/7 a 22/8

☐ Este é um momento muito auspicioso para todas as negociações em que você se envolver. Por isso, é importante sair da toca e se atrever a colocar sobre a mesa suas exigências, sabendo que, do outro lado, também haverá outras diferentes das suas e que a negociação servirá para chegar a um acordo.

VIRGEM
De 23/8 a 22/9

☐ Coloque toda a tensão que você experimenta agora nos lugares certos, administrando com vigor as questões que requerem sua atenção o mais imediatamente possível. Aproveite essa tensão para fazer muito mais do que você faria em qualquer outro momento. A ação eliminará o nervosismo.

LIBRA
De 23/9 a 22/10

☐ Está tudo no lugar certo, mas o cenário é muito complexo e precisa ser administrado com sabedoria. Cuide para não se expor sem necessidade. Ao mesmo tempo, você precisa ter em mente que não poderá passar por este momento sem intervir nos acontecimentos e conduzir tudo ao objetivo desejado.

ESCORPIÃO
De 23/10 a 21/11

☐ Um novo nível de organização precisará ser estruturado, para dar conta da crescente complexidade em que você se meteu. Evite se estressar sem necessidade. Assuma que a tensão maior significa que o terreno que você precisa dominar agora requer uma capacidade que você ainda não tem.

SAGITÁRIO
De 22/11 a 21/12

☐ Valerá a pena agir porque, não apenas isso é oportuno, mas também porque ninguém se atreveria a tomar atitude alguma no cenário em que você se movimenta. Essas pessoas estão na expectativa do que você fará ou deixará de fazer, algumas torcendo a favor; outras, é claro, torcendo contra.

CAPRICÓRNIO
De 22/12 a 20/1

☐ Ninguém sabe tudo, mas há momentos em que é necessário sustentar algumas certezas, mesmo que essas sejam temporárias. Aquilo que você sabe precisa ser dito com todas as letras, inclusive para que, ao expressar suas ideias e observar as reações, alguns ajustes sejam feitos.

AQUÁRIO
De 21/1 a 19/2

☐ Assumir riscos não significa que as recompensas serão maiores. Em muitos casos, não há nada além dos riscos, apenas um momento de nervosismo e ansiedade que serve apenas para satisfazer o espírito de aventura. Porém, também há riscos que dão as pistas de grandes realizações.

PEIXES
De 20/2 a 20/3

☐ É hora de superar a inércia e tentar avançar no caminho, pois, mesmo que os resultados não estejam à altura do que você espera, pelo menos ganhará a oportunidade de adaptar os movimentos para se tornarem mais eficientes no futuro. Evite se acomodar no terreno conquistado.

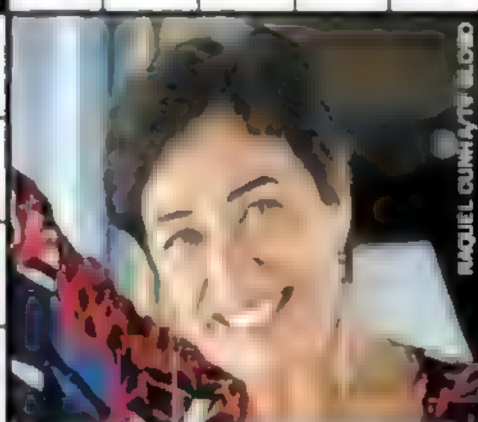
YOUTUBE
Se inscreva em nosso canal para assistir a nossos vídeos sobre o mundo dos famosos: www.youtube.com/tocontigo

PASSATEMPO

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

AGNEWS


RAQUEL CUNHA/TV GLOBO

HORIZONTAIS

1. Plantas de regiões desérticas. **6.** __ Guinness, ator inglês. **10.** Separações de terrenos. **15.** Vazias. **16.** Giorgio __, estilista italiano. **18.** Segrega. **19.** Sílaba de menta. **20.** __ Pires, atriz carioca. **21.** Profissional como Isabeli Fontana. **22.** Objeto associado à Balística. **24.** Abreviatura de rodovia. **25.** Cora __, jornalista carioca. **26.** Sílaba de nasce. **28.** Apelido de Isabela. **29.** Sigla da Terra dos Marechais. **30.** Principal confluente do rio Madeira. **31.** Título de chefe etíope. **33.** Por __: por agora. **36.** Preencher. **41.** Iniciais do técnico de vôlei Ênio Figueiredo. **42.** 650, em algarismos romanos. **44.** Clássico do Cinema japonês inspirado no *Rei Lear*. **45.** País por onde se acessa o Everest. **47.** Abreviatura de reverendo. **48.** Risível, cômico. **50.** Pão-duro. **55.** Homenageadas do 2º domingo de maio. **56.** Decodificar a escrita. **57.** Fluir. **58.** Limpou. **60.** Faixa de __, região Palestina. **61.** Lavrada. **62.** Leão, em espanhol. **63.** Restar.

VERTICAIS

1. Adquirir. **2.** Fruto que lembra a pitanga. **3.** Norma eclesiástica. **4.** Iniciais do músico maranhense Turíbio Santos. **5.** __ Lake City, cidade dos EUA. **6.** Afiar a faca. **7.** __ Coruña, porto da Espanha. **8.** Abreviatura de entrada. **9.** Fase fértil do animal. **10.** O eu oblíquo. **11.** Direito do dono. **12.** __ Faro, apresentador do programa *Hora do Faro*, na Record. **13.** Essências aromáticas usadas em banhos. **14.** Quita a dívida. **17.** Pimenta-do-__; especiaria. **20.** Refeição natalina. **23.** Pearl __, banda grunge de Seattle. **27.** Divisão de um estádio. **32.** Personagem interpretada por Lília Cabral na novela *A Força do Querer*. **34.** A classe do príncipe Charles. **35.** Vir à tona. **37.** __ Miranda: a Pequena Notável. **38.** O governo federal. **39.** Aromatizante de licores. **40.** Tecla de gravação do videocassete. **42.** O gênero teatral. **43.** Nutrir, alimentar. **46.** Andar como os sapos. **49.** Divindade suprema. **51.** Símbolo de radiano. **52.** Período de tempo. **53.** __ qual: igual. **54.** Significa açúcar, em frutose. **59.** Solitário. **60.** Iniciais do locutor esportivo Galvão Bueno.

SOLUÇÃO

AMPLIE SEUS CONHECIMENTOS!

COQUETEL

#VITRINE

Deixe-se *florescer*

Batom
M.A.C
Cosmetics,
R$ 83
maccosmetics.com.br

Óculos
Chilli Beans,
R$ 199,80
loja.chillibeans.com.br

Prancha
Farm,
R$ 1759
farmrio.com.br

Bolsa
Smartbag,
R$ 499,90
smartbag.com.br

Slide
Melissa,
R$ 150
melissa.com.br

Fragrância
Maldives
Sunrise
Mary Kay,
R$ 75
marykay.com.br

Porta trecos Papel Craft,
R$ 89 papelcraft.com.br

A estação mais agradável do ano está chegando... Transforme o seu closet, é hora de colorir os looks para a **Primavera!**

POR RENATA TELLES

Blusa Salinas,
R$ 248 salinas-rio.com.br

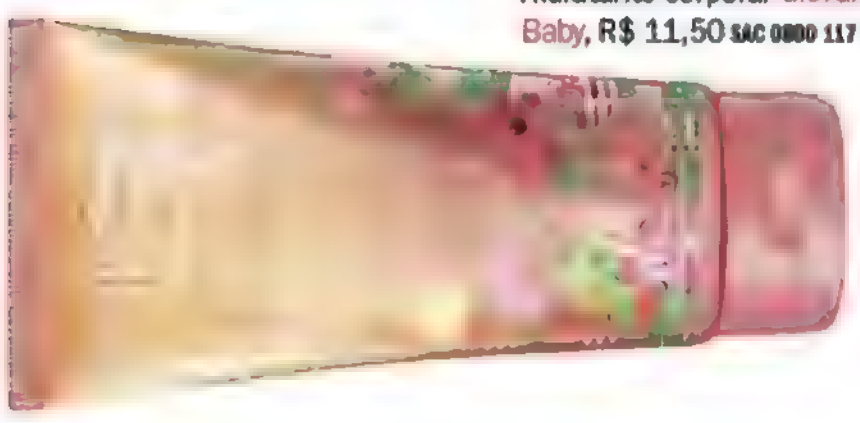
Shorts DTA,
R$ 342,70 dtajeans.com.br

Vestido
AMARO,
R$ 179,90
amaro.com

Saia
Renner,
R$ 159,90
lojasrenner.com.br

Colar
Pandora,
R$ 770
pandorajoias.com.br

Vestido Riachuelo,
R$ 129,90 riachuelo.com.br



Hidratante corporal Giovanna Baby, R$ 11,50 SAC 0800 117 707

FOTOS DOS PRODUTOS: DIVULGAÇÃO. OS VALORES FORAM PESQUISADOS EM 11 DE SETEMBRO DE 2017 E PODEM SOFRER ALTERAÇÕES. A DISPONIBILIDADE DAS MERCADORIAS DEPENDE DOS FABRICANTES. CONSULTE-ANTES DE COMPRAR

Coração *brasileiro*

[illegible] que vá, **Lucero** *[illegible] uma multidão de fãs. [illegible] cerrar as gravações de* Carinha de Anjo, *[illegible] a mexicana grava novo álbum e não [illegible] possibilidade de um dia morar no país*

POR MARIANA SILVA | FOTOS PAULO SANTOS

Lucero recebe CONTIGO! no Mercure Ibirapuera Hotel, em São Paulo

"Acho lindo que eu seja reconhecida como artista mexicana. Para mim, é questão de orgulho"

SEM MEDO DE ENCARAR A MULtidão de fãs que a aguardava na porta do hotel onde estava hospedada, em São Paulo, a atriz mexicana Lucero chega na companhia da mãe, Lucero Hogaza, a encontro da equipe de CONTIGO! com um enorme sorriso. "Sempre que venho para cá, é assim. Não tenho como explicar ou agradecer tamanho carinho. É especial, diferente. Meus amigos brasileiros brincam que nunca viram algo assim *(risos)*. Para mim, é muito bom, digo que meus fãs são meu exército lucerino", conta ela que, inclusive, optou por comemorar seu aniversário de 48 anos (ela nasceu no dia 29 de agosto) juntinho dos seguidores brasileiros.

Desde que aceitou o papel para a novela *Carinha de Anjo*, Lucero fez frequentes viagens ao Brasil. Desta vez, além de encerrar as cenas da trama infantil do SBT, que deve ficar no ar até o primeiro semestre de 2018, ela aproveitou para gravar o DVD de seu primeiro álbum em português, intitulado *Lucero Brasileira*, com canções da trilha sonora do folhetim infanto-juvenil, além de regravações em espanhol de músicas como *Aquarela*, eternizada por Toquinho, *Evidências*, famosa na voz de Chitãozinho & Xororó, e *Talismã*, conhecida na voz de Leandro & Leonardo. "A ideia foi gravar um disco especial para o Brasil. Regravei algumas canções brasileiras em espanhol como homenagem. Gosto da música daqui há muito tempo, faz parte da minha história. Sei que *Evidências*, por exemplo, é um hino, então também

decidi colocá-la em meu repertório. Este álbum é um começo. Espero que não seja o único. Quero levar meus shows a outros lugares do Brasil", entrega a estrela.

No início de seus trabalhos longe de seu país de origem, Lucero chegou a ser criticada pela imprensa mexicana, mas, aos poucos, provou que poderia conciliar as duas carreiras tranquilamente. "Quando comecei, muitos achavam que seria apenas uma participação, coisa de um capítulo ou dois. Acho que fui criticada por um pouquinho de ciúme, >>

como se eu pudesse esquecer de onde vim. Mas eu jamais faria isso, só estou abrindo novas portas. Hoje, com o resultado, muitos estão honrados, orgulhosos e agradecidos por mim. Quando estou aqui, acho lindo que eu seja reconhecida como uma artista mexicana, trazendo o nome do meu país. Para mim, isso é uma questão de orgulho."

ETERNA CHISPITA

Ao todo, são 37 anos de carreira, mas Lucero ainda é reconhecida por Chispita, protagonista da primeira novela dedicada ao público infantil, exibida pela primeira vez no SBT em 1984. "Tenho um conjunto de trabalhos que vão agradando a diferentes pessoas, de diferentes idades. Acho incrível ver as gerações que cresceram comigo e me acompanham até hoje", reflete.

Sem crises com a idade, ela afirma que respeita seus limites, não faz dietas e, apesar de vaidosa, até abre mão de alguns cuidados quando lhe falta tempo. "Não pretendo parecer mais jovem do que sou. Gosto de assumir minha idade e não estou disposta a competir com uma menina de 20 anos *(risos)*. Estou feliz com meu corpo, com a forma como me sinto, com minha saúde. O segredo é ser feliz por dentro, a beleza vem de dentro para fora. Quando a gente vive em harmonia e em amor, tudo dá certo. E é importante escutar o próprio corpo, entender suas limitações", garante.

"Não pretendo parecer mais jovem do que sou. Gosto de assumir minha idade. A beleza vem de dentro para fora"

DE MALAS PRONTAS?

Com o português quase na ponta da língua, Lucero entrega que o contato com o público brasileiro a ajudou a aprimorar o idioma. "Não é uma língua fácil. Cheguei a fazer aulas de português com um professor brasileiro que mora lá no México. Até quando não tinha tempo, treinava o máximo possível, pois não queria vir ao Brasil falando somente espanhol, mesmo sabendo que seria entendida. Queria falar a mesma língua do meu público. Graças a Deus, tenho boa memória, e o contato com pessoas, até mesmo por meio das redes sociais, me ajudou a aprender mais. Ainda quero perder o sotaque e falar perfeitamente", diz a estrela.

Quando questionada sobre uma possível mudança para solo brasileiro, a atriz é categórica: "Minha mãe pensa bastante em vir para ficar. Eu ainda não. Tenho minha família, meus filhos *(José Manuel, 15, e Lucero, 12)*... Meu lugar é lá na Cidade do México. Não posso mudar toda minha vida, mas estou feliz com a oportunidade de estar nos dois países. Essa recepção brasileira me dá liberdade para pensar que, se um dia eu tiver vontade, poderia vir morar no aqui. Por enquanto, ficarei no meu México, mas não vou dizer 'nunca' ao Brasil", declara. ■

monange apresenta

Confiante e *protegida*

Siga seu coração!

Quem segue a intuição, faz acontecer. Porque ela tem o poder de unir corpo, mente e coração para que as mulheres cuidem melhor de si e façam escolhas com mais confiança. A nova linha de desodorantes Monange acompanha as mulheres oferecendo proteção e segurança para tomarem decisões sem medo.
Conhecida por seus produtos de hidratação e cuidado profundo com a pele, os desodorantes trazem proteção durante 48 horas, oferecendo segurança e ainda mais confiança. São três desodorantes:

Monange Invisível, que evita manchas e o acúmulo de resíduos nas roupas e axilas, te ajudando a preservar suas peças preferidas;

Monange Hidratação Intensiva, que além de nutrir até a segunda camada*, é feito com extrato de oliva, combatendo os 4 sinais de ressecamento das axilas. Sua fórmula é sem álcool**, evita o mau odor por até 48 horas;

Monange Sensível, que protege uma das partes mais sensíveis do corpo, é livre de álcool, corantes e parabeno. Sua fórmula com extrato de algodão proporciona cuidado e proteção na medida certa.

Escolha qual Monange combina com seu estilo. E siga o seu coração.

*Camada subcórnea da epiderme. Resultados obtidos por meio de prova [illegible] Efeito. **Ethyl Alcohol

monange
monange
monange

Água, suor e até *sangue!*

O elenco do musical **Cantando na Chuva,** *que virou uma febre em São Paulo, precisou de muito empenho (em todos os sentidos!) para trazer o brilho da história do filme de 1952 – principalmente o casal Claudia Raia e Jarbas Homem de Mello, protagonistas do espetáculo*

POR TAINÁ GOULART | FOTOS CAIO GALLUCCI

...rbas Homem de Mello é o responsável por dar ... a uma das cenas mais bonitas do musical *Cantando na Chuva*, em cartaz no Teatro ...der, em São Paulo. E ele não tem medo de ...gar água na plateia. "Tragam suas capas de ...uva", brinca ele, cujo sapato é impermeável

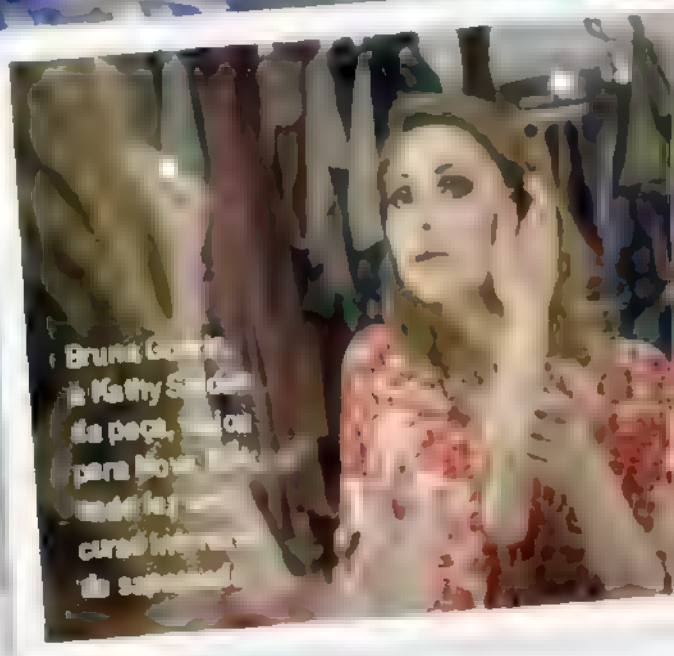
...Claudia Raia [illegible] ... quase nada e [illegible] ... a montagem. À esq., ela [illegible] ... que fez uma participação [illegible] ... espera com o ator Sérgio Rubino ... tempo na coxia", diz Claudia

COM MAIS DE 30 ANOS DE carreira, Claudia Raia, 50 anos, não para de se reinventar, de criar, produzir e, principalmente, estudar. Desde que começou sua trajetória no teatro, aos 15 anos, na peça *A Chorus Line*, sua rotina de aprendizado sempre foi intensa, mas não tanto quanto a de agora, para a versão brasileira do grandioso musical *Cantando na Chuva*, em cartaz no Teatro Santander, em São Paulo. O mesmo acontece com seu marido, o ator Jarbas Homem de Mello, 48, intérprete de Don Lockwood, o protagonista do espetáculo baseado no filme homônimo de 1952. "Interpretar um papel feito com maestria por Gene Kelly, meu ídolo de infância, é um misto de prazer e loucura *(risos)*. Quando vi o tamanho do desafio que tinha me metido, quase morri. Foram horas e horas de aulas de sapateado, canto e interpretação para este papel, mesmo com mais de 20 anos de carreira", disse Jarbas. "Posso afirmar que este é um dos trabalhos mais difíceis da minha vida. Eu nunca fiquei tanto tempo na coxia e nem sei como me comportar. Quando estou prestes a entrar em cena, acho que estou na posição errada ou que esqueci alguma coisa do figurino. É um lugar totalmente novo para mim", afirmou Claudia, que dá vida à atriz de cinema mudo Lina Lamont, cujo sucesso desaparece assim que ela fala – sua voz horrível não condiz com sua elegância. "Passei anos da minha vida procurando cantar afinado e, agora, faço o contrário. Foi uma desconstrução intensa, com várias pesquisas para achar a voz certa. Optei pelo agudo estridente, que exige uma malhação vocal intensa. Eu durmo uma hora a menos que o Jarbas, só para fazer a minha rotina de exercícios de fono, um mais esquisito que o outro *(risos)*! Tenho que me trancar para não perturbar o pessoal", revela ela, uma das produtoras do espetáculo.

PÉS SANGRANDO DE TANTO SAPATEAR

A experiência acumulada do casal serve para as novas gerações, principalmente para os 30 integrantes do elenco, escolhidos entre 1.200 candidatos. Reiner >>

Reiner Tenente ganhou presentes de Claudia e Jarbas. "Eles me deram o personal trainer e a nutricionista deles, afinal, nós temos vida de atleta"



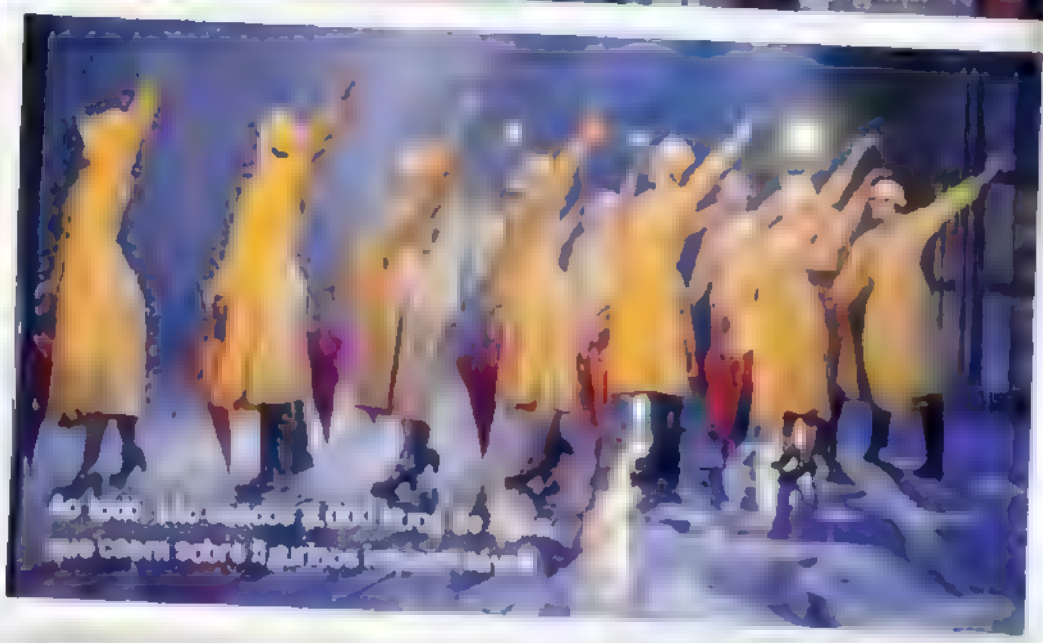
Tenente, 37, e Bruna Guerin, 30, que dividem a maior parte das cenas com Claudia e Jarbas como Cosmo Brown e Kathy Selden, respectivamente, não se cansam de 'beber da fonte'. "Quando eu passei no teste, me bateu um medo de trabalhar com os dois. Porém, depois de cinco minutos com eles, você entende a magnitude deles. São generosos ao extremo, até me presentearam com o personal trainer e a nutricionista deles", conta Reiner, que precisou de uma preparação física intensa e de centenas de aulas de sapateado, durante os dois meses de ensaio – o equivalente a mais de 400 horas – antes da estreia. "Em casa, eu forrava o chão com um cobertor e colocava uma placa de madeira para sapatear e não fazer muito barulho."

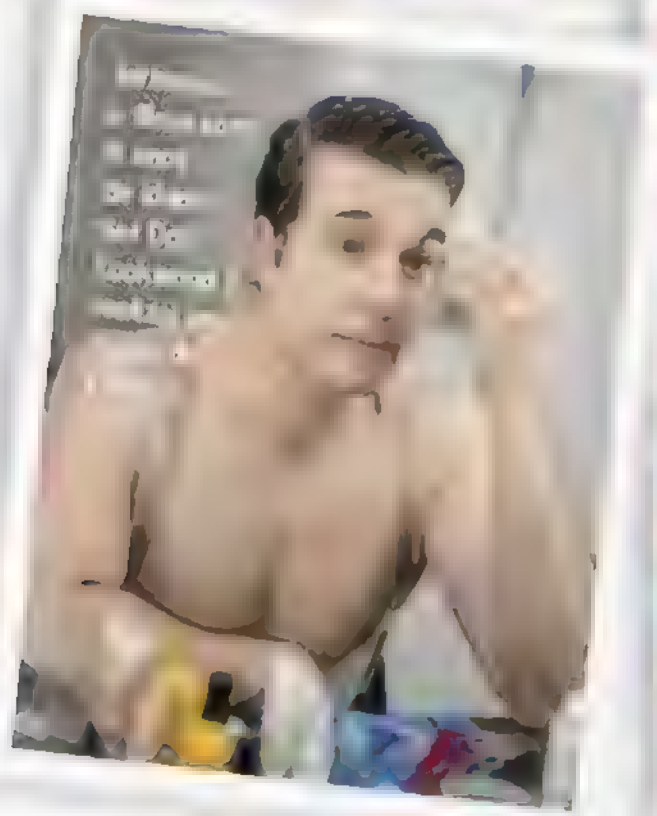
Bruna também se esforçou bastante para aperfeiçoar o estilo de dança característico do espetáculo e viajou para Nova York, onde ganhou uma bolsa de estudos. "Tive aula em vários institutos, fazendo um intensivo e, de tanto dançar, meu pé sangrou uma vez. A dedicação é enorme e a gente se espelha muito na Claudia e no Jarbas. Todos os segundos ao lado deles são uma aula, eles são muito acessíveis", elogia o par romântico de Jarbas na história. "Eu conheço ele há muito tempo, mas beijar o marido da Claudia dá um frio na barriga! Fico lá, paradinha, e ele faz tudo *(risos)*", brinca.

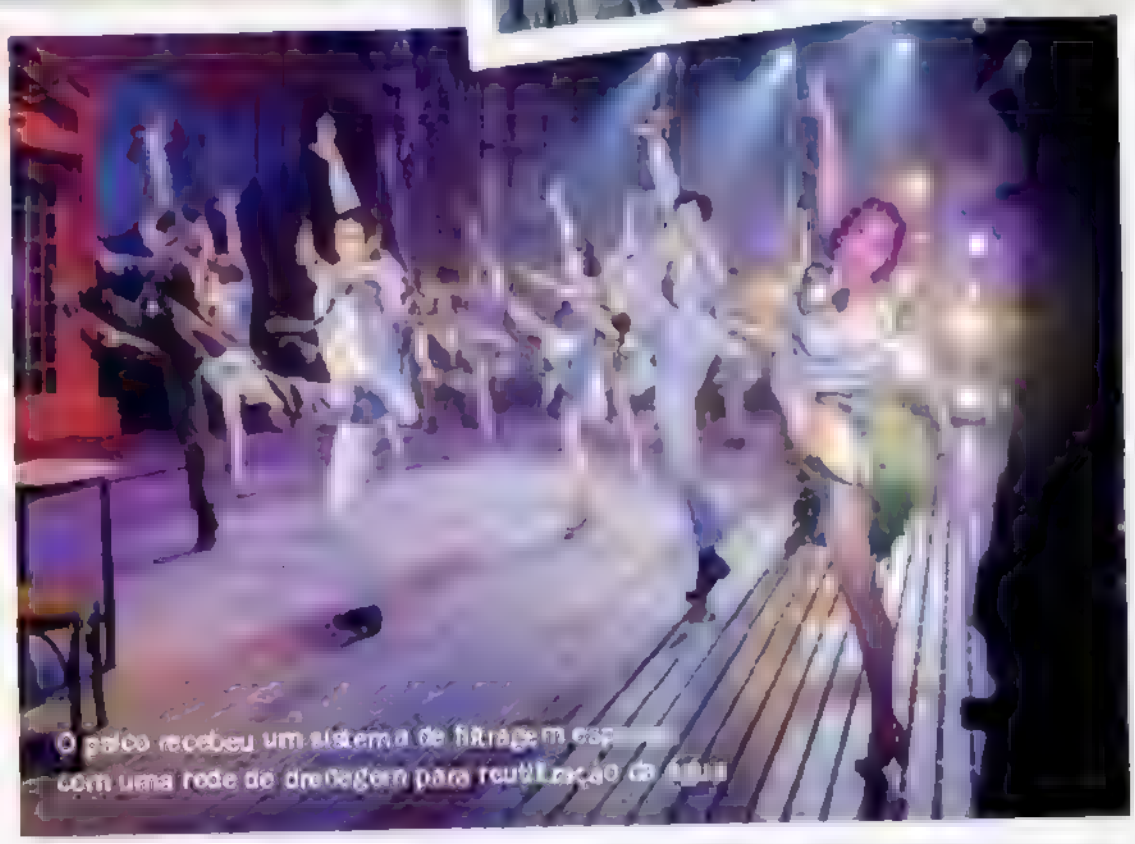
OLHA O ESCORREGÃO!

Além do sapateado impecável, o elenco precisa se preocupar com parte do palco molhado por dois tanques de água, com capacidade para 8.000 litros. Ao executar uma das cenas mais esperadas da história, que se passa na década de 1920, Jarbas garante não ter problemas, claro, depois de muito ensaio. "Eu bebo total na fonte do Gene Kelly, até a vontade dele de jogar água para todos os lados. Quem vier, prepare a capa de chuva *(risos)*! O bom de ter um figurino e sapatos impermeáveis é poder me soltar nas coreografias, sem medo de escorregar", comenta ele. Para Claudia, o maior receio é não dançar e desafinar na frente do público. "A minha cara de pau é maior e estou me divertindo com a palhaçada toda. Abdicar de estar ao lado dos meus filhos *(Enzo, 20, e Sophia, 14, frutos do casamento com Edson Celulari, 59)* foi duro, mas estou colhendo resultados incríveis. Eles nasceram já sabendo desta minha rotina maluca e me dão apoio total em tudo", finaliza. ■

...m mais de 20 anos
...e carreira, Jarbas
intensificou as aulas
de sapateado.
"Eu tento me
aproximar da
genialidade do
Gene Kelly, mas
é trabalhoso"







BASTIDOR

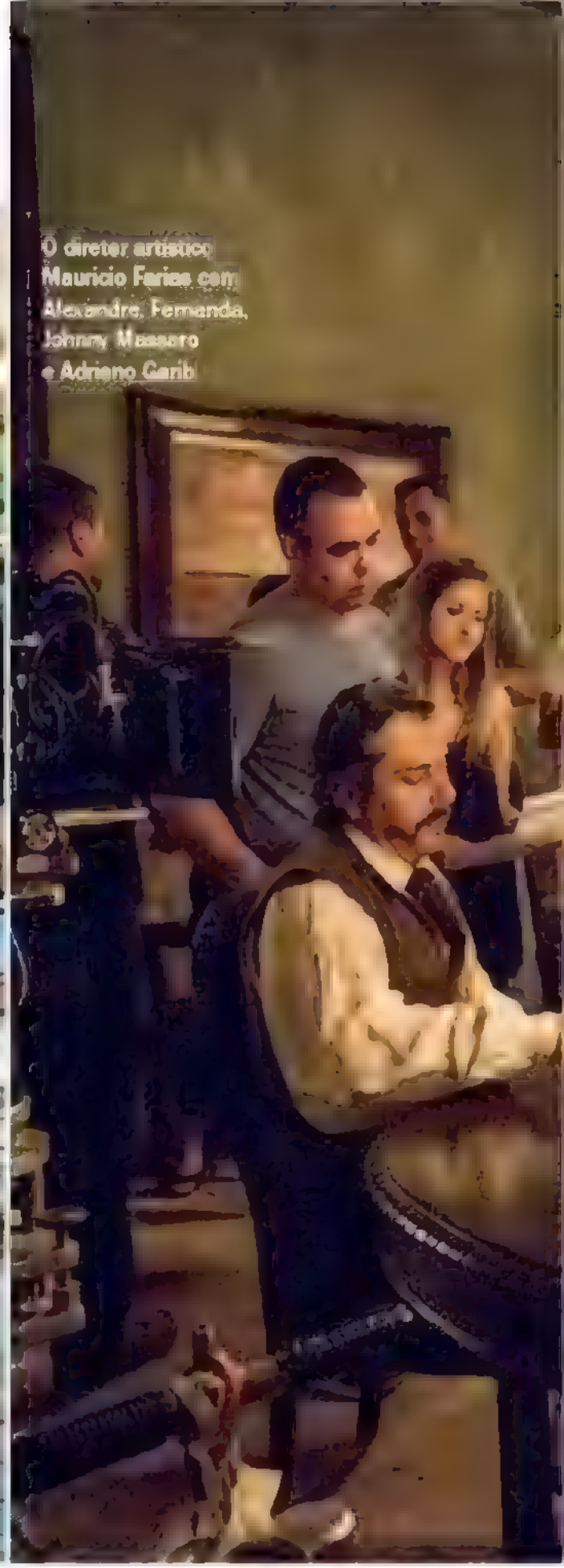
Críticas com *bom humor*

Protagonizada por Alexandre Nero e Fernanda Torres e escrita por Bruno Mazzeo, a série **Filhos da Pátria** *satiriza as polêmicas recorrentes no Brasil e promete risadas e muita reflexão*

POR TATIANA FERRIGNO

Alexandre Nero, Matheus Nachtergaele e Fernanda Torres durante intervalo de gravação na cidade cenográfica

FOTOS: TATIANA/GSHOW/TV GLOBO



O diretor artístico Mauricio Farias com Alexandre, Fernanda, Johnny Massaro e Adriano Garib

O ASSUNTO É SÉRIO, MAS o riso corre solto nos bastidores de *Os Filhos da Pátria*, nova série da Globo com estreia terça-feira (19). Situada no século 19, a trama retorna ao ano de 1822, logo após a declaração da Independência do Brasil. Protagonizada por Alexandre Nero, 47, e Fernanda Torres, 51, respectivamente Geraldo Bulhosa e Maria Teresa, o folhetim é uma crônica de época com pitadas de humor, drama, romance e crítica de situações que perpetuam até os dias de hoje. "A série traz uma mensagem de reflexão, de autocrítica principalmente. A melhor maneira de a gente se reconstruir, se reinventar é percebendo os nossos próprios defeitos", contou Nero. "Apontar os defeitos dos outros é muito fácil, mas perceber os nossos próprios é difícil, doloroso, porém necessário", complementou.

QUEM NÃO CHORA, NÃO MAMA

Empolgada, Fernanda lembra quando recebeu a sinopse do autor Bruno Mazzeo, 40. "Quando li, me candidatei a interpretar Maria Teresa. Ela é de uma era pré-feminismo, muito retrógrada. A série fala com humor e inteligência sobre a 'origem do caos'. Maria Teresa é inacreditável. É preconceituosa, equivocada, mas com a doçura da mãe de família. Esse é um projeto sobre a origem das nossas mazelas", disse. Tão entusiasmado quanto o elenco, o autor dá o seu ponto de vista da história. "Certamente o que acontece hoje

em dia é reflexo do que teve início lá atrás. Nós quisemos falar sobre como a sociedade reagiu diante dessa transformação", explicou. "Os personagens históricos são citados, mas não fazem parte da série. Queríamos entender como o brasileiro se portou em mais um recomeço. O Brasil vive recomeçando: quando foi descoberto, quando a Corte chegou, com a Independência, com a República, com a Era Vargas, com a ditadura, com as Diretas... É a sensação do "agora vai", avaliou.

MÍNIMOS DETALHES

Para reproduzir o século 19, assim como a caracterização, as equipes de cenografia e produção de arte buscaram muitas referências em ilustrações de Debret, mas também ousaram. "A gente pesquisou muito sobre o Rio antigo e tivemos muitas inspirações em Debret. Mas também lançamos mão de algumas licenças poéticas para brincar e ousar. Essa liberdade de criação contribui para enriquecer a história", explicou a cenógrafa Cris de Lamare. Na caracterização, os cuidados não foram diferentes: "A transição econômica dos Bulhosa fica evidente na conta bancária e também na aparência dos personagens. Na primeira fase, Geraldo tem a barba mal feita e o cabelo oleoso. Maria Teresa é muito simples e não tem condições de ostentar muitos adereços. A primeira coisa que ela faz quando melhora de condição de vida é comprar joias. Também na fase mais rica, começa a fazer penteados mais altos e imponentes", explicou Mary Help, da produção. ■

Os sertanejos apresentaram canções do repertório dos álbuns *Contraste* e *Em Sintonia*

União sertaneja

COMO A UNIÃO FAZ A FORÇA, NA TERÇA-feira (12), a cantora Naiara Azevedo, 27 anos, se juntou à dupla de sertanejos João Neto e Frederico, em São Paulo, para lançarem seus respectivos DVDs, *Contraste* e *Em Sintonia*. "Isso, sim, é time!", brincou a cantora. Produzidos pelo mesmo escritório, os artistas provaram que convivem em perfeita harmonia e união. Enquanto João Neto e Frederico escolheram a cidade de Goiânia como palco para seu mais recente trabalho, Naiara gravou seu novo álbum no morro do Vidigal, conhecida comunidade do Rio de Janeiro. Ambos os projetos contam com participações especiais. Entre elas, Wesley Safadão, 29, Ivete Sangalo, 45, e Simone e Simaria, entre outros. ■

Amigos de longa data e produzidos pelo mesmo escritório, João Neto e Frederico e Naiara Azevedo decidiram lançar seus novos trabalhos em uma única festa

Lá vem mais tattoo!

FELIPE TITTO, 31 ANOS, NUNCA ESCONDEU SUA paixão por tatuagens. Na segunda-feira (11), ele, que já declarou não saber a quantidade exata de desenhos que possui pelo corpo, inaugurou seu estúdio de tattoo, o Shibuya Tattoo Shop, em São Paulo. "Amo tatoos, já perdi as contas de quantas tenho! Queria dividir essa paixão com pessoas que assim como eu curtem, então busquei os melhores profissionais para trabalhar aqui. Tenho certeza de que todos vão gostar", declarou. Entre os famosos, estava o ator Bruno Lopes, 34, e MC Catra, 48. ■

O ator Bruno Lopes prestigiou a inauguração do estúdio

Felipe disse ter perdido a conta do número de tatuagens que possui, mas há tempos queria abrir um estúdio que tivesse sua cara

TUDO SOBRE TV, NOVELAS, MÚSICA E FAMOSOS PRA VOCÊ!

TODA SEMANA NAS BANCAS

tititi.uol.com.br

DISPONÍVEL PARA TABLET

SELFIES

A semana dos famosos nas redes sociais @tocontigo

CAROL CASTRO se declarou para a filha, Nina, que completou um mês na terça-feira (12). "Amor da Vida... Pedaço de mim. Um começo e um novo sentido." @castrocarol

LETICIA LIMA parabenizou a namorada, a cantora Ana Carolina, pelo aniversário de 43 anos, no sábado (9). "Minha paz." @aleticialima

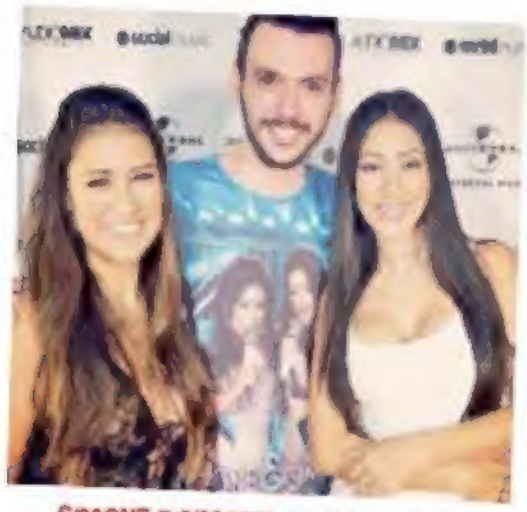
JULIA DALAVIA de visual novo, agora com cabelos curtinhos, na terça-feira (12). @juliadalavia

SANDY comemorou nove anos de casamento com Lucas Lima, na terça-feira (12), com foto da Alemanha. "Sempre juntos." @sandyoficial

RAFA BRITES em clique lolo com o pequeno Rocco, na terça-feira (12). "Curupichinho." @rafabrites

#TONACONTIGO

O registro dos leitores com seus ídolos no Instagram



SIMONE E SIMARIA prestigiada pelo fã Aluan Targino. "Amo com todas as minhas forças!" @aluantargino

XUXA MENEGHEL foi tietada por Cicero Hellio. "Só pra constar, todo o meu amor é teu." @cicero_hellio

ALEXANDRA RICHTER em encontro com a fã Juliana Ribeiro. "Desejo que você continue sempre brilhando!" @julianaribeiro19

MARIA CECÍLIA E RODOLFO recebeam o carinho de Maisa Alves. "Essenciais na minha vida." @fcseuabrigo

PABLLO VITTAR ao lado de Well Prada. "Maravilhosa!" @wellprada

#TONACONTIGO | Você na revista! Use a hashtag ao publicar no Instagram as fotos que você tirar com os famosos e suia na revista! *instagram.com/tocontigo*

Diretor-Superintendente
Edgardo Martolio

Diretores Executivos
Marketing: Luis Fernando Maluf
Editorial: Claudio Gurmindo (Núcleo Celebridades) e Pablo de la Fuente (Núcleo Novos Leitores e Mensais)
Publicidade: Luciana Jordão
Circulação: Marciano Silva Jr.
Internet e Mídia Digital: Alan Fontavacchia
Jurídico e RH: Wardi Awada
Finanças e Controle: Marina Bonagura

Diretor Executivo
TI: Cicero Brandão

Diretores
Publicidade: Renato Alves e Thais Haddad
Escritório Rio de Janeiro: Pablo de la Fuente

Gerentes
Circulação: Luciana Romano (Assinaturas)
Eventos: Walacy Prado
Tecnologia Digital: Nicholas Serrano

contigo!

(Lançada em 1963)

Editor Chefe: Marcelo Bartolomei; **Editora Assistente:** Renata Tufaes; **Repórteres:** SÃO PAULO: Mariana Silva, Talmi Goutart e Daniel Lopes; RIO DE JANEIRO: Ligia Andrade e Tatiana Ferreira; **ARTE:** Giuliana L. Francisco e Roberta Sacoia (Designers). **Publicidade:** Naira Mariano (Assistente). Rio de Janeiro: Carla Chaves (Gerente).

Áreas Colaboradoras
FOTOGRAFIA: Rogério Pallatta (SP), Cadu Pilotto e Fabrizia Granatieri (RJ), Amanda Lourido, Mariana Sardinha, Ramiro Pereira, Samantha Ribeiro e Tainara Passos (Assistentes); **CIRCULAÇÃO:** Pedro Barreto e Fernando Andrade; **MARKETING PUBLICITÁRIO E EVENTOS:** Adriana Trujillo (Editora Assistente) e Felipe Fluza (Designer); **MARKETING:** Caroline Ryna, Natalia Fenzar (Apoio); **TI:** Carlos Almeida, Circeu Bueno, Ricardo Jota e Victor Fontes (Assistentes); **LOGÍSTICA:** Ankley Lima e Ivo Santos; **RECURSOS HUMANOS:** Rani Santos (Consultor); **ADMINISTRAÇÃO, FINANÇAS E CONTROLE:** Alessandro Silva e Arthur Matsuzaki (Analistas); **PROCESSOS:** Henrique Pereira; **PRÉ-PRESS:** Claudio Costa, Dorival Coelho, Emerson Luis Cação e Rogerio Valga.

Internet e Mídia Digital
EDITOR: Ademir Correa; **MARKETING DIGITAL:** Victor Cobezans (Analista).

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Avenida Presidente Juscelino Kubitschek, 1.400, 8º andar, conjs. 131/132, Jardim Paulista, CEP 04543-000, SP, Brasil. Tel. (11) 2107-2000, fax: (11) 3096-4738; **RIO DE JANEIRO:** Rua Barão de Torre, nº 394-A, Ipanema, Rio de Janeiro, CEP 22411-000, RJ, Brasil. Tel. (21) 2113-2200, fax: (21) 2513-1657. **ESCRITÓRIO COMERCIAL BRASÍLIA:** Edifício Le Quartier Bureau, SHN Quadra 1 Bloco A, S/N, 12º andar - Sala 1200, CEP 70701-010, Brasília, DF, Brasil. Tel. (61) 3536-5100 / (61) 3536-5110, e-mail: casa.brasilia@caras.com.br

CONTIGO! – EDIÇÃO 2181 (ISSN 0104-1444), ano 53, nº 38 – é uma publicação semanal da Editora Caras. Edições anteriores: Ligue para 0800-7773022 (de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h30) ou solicite a seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito à disponibilidade do estoque. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A., Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. **CONTIGO!** não admite publicidade redacional.

Para assinar ou receber os assuntos relativos à sua assinatura, acesse:
www.assinecaras.com.br
Se preferir ligue:
Grande São Paulo: (11) 4765-1333
Outras Capitais: 3003-1020
Demais localidades: 0800-449-1010
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
atendimento@assinecaras.com.br

Atendimento ao Leitor
Seu canal exclusivo para esclarecer dúvidas e sugestões sobre distribuição em bancas, comercialização e promoções realizadas pela revista: (11) 2107-2056
atendimento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR 1: Ninguém está autorizado a, em nome da revista **CONTIGO!**, propor a realização de ensaios, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo convite em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR 2: A Editora CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais à sua funcionária, mas informa que, pela nova política da Casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos; nesse caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para conhecimento e análise.
A revista **CONTIGO!** não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Impressão na Gráfica Abril
Av. Otoniel Alves de Lima, 4400, CEP: 02918-900, Freguesia do Ó, São Paulo, SP

Revistas da Editora CARAS
AnaMaria (Semanal - Universo Feminino) | Arquitetura na História (Mensal - Conhecimento & Memórias) | Bons Fluidos (Mensal - Bem-Estar & Sustentabilidade) | CARAS (Semanal - Estilo de Vida & Sociedade) | Contigo! (Semanal - Celebridades & Entretenimento) | Manequim (Mensal - Moda) | Máxima (Mensal - Mulher Moderna) | Minha Novela (Semanal - Televisão) | Recreio (Semanal - Infantil) | Seu Mais Eu (Semanal - Decoradores & Superação) | Tititi (Semanal - Fama & TV) | Vida Simples (Mensal - Autoconhecimento) | Viva Mais (Semanal - Família)

Personal Prêmios & Eventos da Editora CARAS
Ilha de Caras | Prêmio Contigo! de Televisão | Castelo de Caras | Semana do Bem-Estar

Editor Responsável
Wardi Awada

FRASES

"Minha vida foi fácil. Sucesso de cara, felicidade e até hoje é assim. Não passei fome, não tive que comprar casa para minha mãe e não tenho loja de nada. Meu produto é o meu talento!"

SUSANA VIEIRA – MINHA NOVELA, quarta-feira (13)

"O relacionamento é uma grande arte, ainda mais quando se tem um filho. É difícil educar e ao mesmo tempo encontrar espaço para namorar, dar beijos na boca e ter nosso tempo como um casal e não apenas como pai e mãe"

ADRIANE GALISTEU – CARAS, sexta-feira (15)

"Hoje, a gente vive um período bem parecido em termos de preconceito. Mas acho que cada vez isso está diminuindo mais e a aceitação fica mais tranquila"

MAURICIO DESTRI, que vive um relacionamento gay em Os Dias Eram Assim, ambientada nos anos 1980 – GShow, quarta-feira (13)

"Tinha uma colega que dizia que minha autoestima era grande, porque eu sempre confiei na minha cara do jeito que estava (risos). Não tenho problema algum com minhas rugas. Meu rosto reflete a minha vida, a minha alma, o que amei, o que sofri... Eu me gosto assim."

LAURA CARDOSO que aos 90 anos nunca fez uma cirurgia plástica – Jornal Extra, domingo (10)

"A fama é muito assustadora. E, para quem nunca teve, mais ainda. Do mesmo jeito que tem pessoas que te amam muito, tem pessoas que te odeiam muito, e gratuitamente. É muito difícil lidar com isso"

ALEXANDRE NERO – Video Show, terça-feira (12)

MAURICIO FIDALGO/TV GLOBO

"Sou médium. Fui salva na espiritualidade. Um médico disse que eu ia perder minha voz, que só tinha mais um ano de voz. Fiquei tão triste. Aí fui a Recife, marquei o médico espiritual, fiquei das 21h à 1h esperando. Ele enfiou uma agulha na minha garganta, não doeu, a agulha saiu torta. Fiquei sem falar três dias e até hoje estou bem"

ALCIONE – Conversa com Bial, terça-feira (12)

THALITA CASTANHA

"O desafio é grande, afinal são dois bebês. Mas o amor se multiplicou e é maravilhoso. Foi tudo exatamente da maneira que a gente queria"

MICHEL TELÓ, festejando a chegada de Teodoro, seu segundo filho com Thais Fersoza – CARAS, sexta-feira (15)

EDIÇÃO DIGITAL | Leia CONTIGO! também em tablets e smartphones em nosso app Revista Contigo!, à disposição nas lojas
Download na App Store
Google play

PARA ALIVIAR DORES NAS PERNAS, SENSAÇÃO DE PESO E CANSAÇO

Varicell®

- Alivia as dores nas pernas, a sensação de peso e o cansaço.
- Diminui o inchaço e as câimbras provocadas pelas varizes.
- Melhora a circulação e a aparência das pernas.
- Varicell® creme ajuda a hidratar e evita o ressecamento da pele.

Uso oral

Uso tópico
Dermatologicamente testado

#penseaveloz

Agosto/2017

À venda nas principais farmácias. Varicell Phyto *Aesculus hippocastanum* L. 500 mg M.S. 1.5620.0022.001-6. Varicell® Pele Normal: Nº de Processo: 25351.373608/2015-13. Atriz Susana Vieira. sac@vidfarma.com.br

VARICELL® PHYTO É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

tocomtudoemcima.com.br @tocomtudoemcima /tocomtudoemcima

Divcom Pharma
Garantia de Qualidade
divcom.com.br

Contraindicações: Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes da fórmula não devem fazer uso do produto. Este medicamento é contraindicado para pessoas com hipersensibilidade à escina ou a extratos de *Aesculus hippocastanum* e pacientes com insuficiência do fígado ou dos rins. Este medicamento é contraindicado para crianças.

A marca do cabelo saudável

OLENKA
COSMÉTICOS

BANHO DE COLÁGENO

DESCUBRA O PODER DO COLÁGENO PARA CABELOS INCRÍVEIS.

A linha Banho de Colágeno Olenka Cosméticos proporciona aos fios o que há de mais avançado em performance e tecnologia de tratamento capilar, promovendo máxima hidratação, nutrição e reconstrução intensiva aos cabelos.

Rodrigo Cintra
Embaixador técnico
da marca Olenka

Nos melhores salões
e nas mãos dos
melhores profissionais.

PROCURE NO SEU CABELEIREIRO!

www.olenkacosmeticos.com.br

/olenkacosmeticos *@olenkacosmeticos* *Tel.: (11) 3683.3373*